



香港青少年服務處
賽馬會天平綜合青少年服務中心
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES
JOCKEY CLUB TIN PING INTEGRATED CHILDREN & YOUTH SERVICES CENTRE



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department

45

凝聚·同行
邁步向前
Since 1978

中心通訊

2024年6月至9月



Ig: @hkcystrnit



Facebook: @hkcystrnit



Webpage: www.hkcys-trnit.org.hk

中心介紹	P.1
中心新同事介紹及活動花絮	P.2
網上報名宣傳	P.3
2024年6月份至9月份季度活動網上抽籤安排	P.4-6
暑期活動報名安排	P.7-8
主題活動	P.9
服務使用者意見、服務諮詢會及服務工作焦點(2023-2024)綜合調查報告	P.10-11
兒童活動	P.12-16
家庭活動	P.17
青年活動	P.18-26
課餘託管服務	P.27-29
恆常興趣班	P.29-33
暑期興趣班	P.34-40
翼光計劃	P.41
星鳥速遞+展翅青見計劃	P.42
機構服務	P.43-44
中心及機構資訊	P.45-49



香港青少年服務處
賽馬會天平綜合青少年服務中心



facebook搜尋：

hk cystnit



instagram搜尋：

hk cystnit



http://

www.hkcys-tnit.org.hk



26797557

立即掃描右方QRcode二維碼
登記訂閱中心WhatsApp通知
接收最新資訊



地址：新界上水天平邨天明樓地下105-113室

歡迎透過中心不同的網上平台
與我們聯繫啊！

免費WIFI服務

1. 無線網絡登入名稱：**Wi-Fi.HK Via HKCYS**
2. 瀏覽器將**自動轉接**至本機構登陸頁面
3. **閱讀有關使用條款及細則**，然後剔選「本人明白及同意以上條款」，再按「按此連結」

★ 每次連接限時為4小時，其後須重新連結方能使用。

★ 如有疑問，請與中心當值職員聯絡。



各位會員大家好，我是新任中心主任鄭姑娘 Lydia，很高興可以加入天平綜合青少年服務中心 (TNIT)。適逢中心參與了由賽馬會資助「21世紀綜合青少年服務中心計劃」，中心在這一季將會以全新面貌接待會員！這個暑假，誠邀各位到中心體驗我們的全新空間和服務，讓兒童和青少年在 TNIT 釋放潛能～期待與大家見面！

大家好啊，我係活動幹事 Alfred。

我平時都好鐘意做下運動，會踢下波睇下波咁樣

同時都會周圍去搵下嘢食啦

如果大家喺中心見到我都可以過嚟傾下偈，同大家一齊傾下邊到有嘢食邊到有嘢玩啦 :D



大家好呀，我叫明兒，負責精神健康嘅活動，是一名貓奴，平日鍾意玩呀食呀周圍去咁啦，最緊要有新野試同玩。

正所謂本人豐富，不能盡錄～我相信你哋都係，有時間碰面打個招呼吹下水就好啦！

Hello，我係活動幹事 Doris。我大學主修藝術，鍾意畫畫、設計、與美感有關嘅活動。仲養了2隻貓貓，是個絕對嘅肉球控，歡迎過嚟同我交流貓奴心得同認識下大家。



香港青少年服務處
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES

綜合青少年服務中心活動 現已接受網上報名!

會員現在已可以使用網上報名系統 報名參與中心精選活動!

掃描QR CODE或輸入網址：
www.hkcysonline.hk/
就可以瀏覽活動及報名!



開設網上帳號步驟

(已有實體會員卡)

- 準備好你的會員證、帳號啟動碼和電郵地址
- 在網站上按 [登記會員]，選擇 [已有實體會員卡]。
- 輸入會員資料及電郵
- 你會收到一個電郵，用作驗證電郵是有效
- 將驗證碼及剛才設定的密碼輸入系統，完成登記
如未能在一小時內完成認證電郵，系統清除該登記記錄。
閣下可再次嘗試登記會員。
- 成功後可以登入系統

活動報名

- 找尋心儀活動 — 點擊活動了解詳情
- 添加活動到購物車
系統會為你購物車內的活動預留十分鐘
- 進行付款
參加者可以透過Paypal平台以VISA或MASTER信用卡支付款項。請注意，報名總額需到達一百元才可進行付款程序。
- 你的電子郵箱會收到我們的電子收據
- 你可隨時到 [帳戶資料] -> [已購課程] 查看報名情況

如在使用網上報名系統時遇到疑問，請與所屬中心職員聯絡

- | | | |
|-------------------|-------------|--|
| ● 賽馬會大埔綜合青少年服務中心 | ☎ 2653 8514 | ✉ tpit@hkcs.org.hk |
| ● 賽馬會天平綜合青少年服務中心 | ☎ 2679 7557 | ✉ tnit@hkcs.org.hk |
| ● 賽馬會麗城綜合青少年服務中心 | ☎ 2414 8283 | ✉ bgit@hkcs.org.hk |
| ● 賽馬會方樹泉綜合青少年服務中心 | ☎ 2356 2133 | ✉ fsctit@hkcs.org.hk |
| ● 賽馬會恒安綜合青少年服務中心 | ☎ 2642 1555 | ✉ hnit@hkcs.org.hk |
| ● 賽馬會粉嶺綜合青少年服務中心 | ☎ 2668 2138 | ✉ fit@hkcs.org.hk |

2024年6至9月份季度活動 網上抽籤安排（兒童及家庭活動）

中心通訊已上載於中心網頁¹及Facebook²。活動詳情，可查閱有關通訊內容。

為便利服務對象繳費報名，中心將按活動名額進行抽籤，以下為網上抽籤流程及安排：

步驟一：網上入籤 3/5/2024(2:00pm) 至 12/5/2024(6:00pm)

- 請登入中心網頁¹或Facebook²查看「2024年6至9月份活動網上抽籤安排」。
- 活動以**個人**為單位填入，輸入個人資料及選擇活動。
- 各活動均有其**對象年齡**的要求，報名前需**留意**活動的要求及備註等。
- 為免重覆，**家庭活動只需其中一名**家庭成員作為代表報名。
- 重覆報名將按**最後記錄**為準，中心保留更改有關報名安排的最終權利。
- 網上抽籤安排限額如下：
 - 兒童活動：最多 3 個
 - 親子活動：最多 2 個
 - 家長活動：最多 2 個

備註：

1. 中心網頁：www.hkcys-tnit.org.hk
2. Facebook：www.facebook.com/hkcystnit

步驟二：抽籤及公佈結果 16/5/2024

- 抽籤將會於 16/5/2024 (12:00nn) 於本中心進行，歡迎各會員前來中心監票。
- 抽籤結果將於 16/5/2024 (4:00pm) 張貼於中心，以及上載中心網頁¹或Facebook²，請自行查閱結果。

步驟三：

中籤活動繳費報名 18/5/2024 (2:00pm) 至 26/5/2024(9:45pm)

- 會員可以透過親身³或網上⁴形式報名及完成繳費程序。
- 活動名額將保留至 26/5/2024(9:45pm)，**逾期繳費，則視為自動放棄所有名額**。
- 如中籤者需委託其他人士代辦報名手續，須攜帶授權書、報名者（即中籤者）之有效會員証到中心報名。
- 所有活動 / 小組之報名，一經繳費便視為**作實，不設留位、退款或轉名**。請各報名者於報名前核實擬報名活動之日期、時間、費用等資料。
- 報名後，核實單據上報名資料正確，並保留單據直至活動開始，以便核實參與資格。

步驟四：餘額公開報名 28/5/2024 (2:00pm)

- 活動餘額資料於 27/5/2023 (10:00am) 張貼於中心，以及上載中心網頁¹ 或 Facebook² 查詢。
- 28/5/2024 (2:00pm) 開始，可以親身³ 或網上⁴ 形式報名及完成繳費程序。

備註：

1. 中心網頁：www.hkcys-tnit.org.hk
2. Facebook：www.facebook.com/hkcystnit
3. 親身報名：請於中心開放時間內，攜同活動費用（現金 / 支票）到本中心辦理報名手續。
4. 網上報名：中籤者可透過網上繳費系統網頁 (https://hkcysonline.hk/)，完成辦理報名手續。網上報名程序，可查閱網上繳費系統網頁中 < 常見問題 > 部份。
5. 以上網上抽籤安排，本中心將保留最終修改及決定權利，恕不另行通知。



抽籤活動列表

為方便服務對象繳費報名，以下活動將按活動名額進行抽籤，中籤後請於指定時間內到中心完成報名手續，方會確認中籤。

幼兒 / 兒童活動

編號	活動名稱	日期及時間	對象	頁數
TNIT/24/057	夏の布袋球	2/7/2024 (星期二) 7:00pm-8:30pm	6-12 歲兒童	P.14
TNIT/24/058	蛋撻製作工作坊	7/7/2024 (星期日) 2:30PM-5:00PM	8-12 歲兒童	P.15
TNIT/24/060	二人三「足」	10/7、17/7、24/7、31/7/2024 (逢星期三) 10:30am-12:00nn	8-12 歲兒童	P.12
TNIT/24/088	閃避球大比拼	18/7/2024 (星期四) 4:30pm-6:00pm	8-12 歲兒童	P.14
TNIT/24/054	心間家細作·義 - Nerf Gun	Nerf Gun 訓練：19/7、26/7、2/8/2024 (逢星期五) 義工服務：9/8/2024 (逢星期五) Nerf Gun 訓練：2:30pm-3:45pm 義工服務：3:30pm-5:30pm	10-14 歲兒童	P.9
TNIT/24/053	心間家細作·Nerf Gun 生命之旅	19/7, 26/7, 2/8, 9/8/2024 (逢星期五) 4:15pm-5:30pm	6-9 歲兒童	P.9
TNIT/24/052	童樂劍球·逆流上	20/7、3/8、17/8、24/8/2024 (逢星期六) 20/7-17/8/2024：2:30pm - 3:45pm 24/8/2024：2:30pm - 5:30pm	8-12 歲兒童	P.15
TNIT/24/056	「童」遊日語	20/7、27/7、3/8、10/8/2024 (逢星期六) 8:00pm-9:15pm	8-12 歲兒童	P.12
TNIT/24/089	芬蘭木柱	25/7/2024 (星期四) 4:30pm-5:30pm	8-12 歲兒童	P.13
TNIT/24/050	快樂 SUMMER TIME 甜蜜小星球	28/7/2024 (星期日) 3:00pm-4:30pm	6-12 歲兒童	P.12
TNIT/24/069	放電 @Super Sports Park	2/8/2024 (星期五) 9:00am-2:00pm	9-12 歲兒童	P.13
TNIT/24/090	桌上遊樂園	6/8/2024 (星期二) 4:30pm-6:00pm	8-12 歲兒童	P.14
TNIT/24/049	快樂 SUMMER TIME 夏日鮮果撻	11/8/2024 (星期日) 3:00pm-4:30pm	6-12 歲兒童	P.12
TNIT/24/047	快樂 SUMMER TIME 夢幻森林造景玻璃球	18/8/2024 (星期日) 3:00pm-5:00pm	6-12 歲兒童	P.12
TNIT/24/081	生命抉擇劇場 (T.R.P.G)：兒童探索生命之旅	16/8/2024 (星期五) 2:30pm-5:30pm	6-9 歲兒童	P.9

只供留名之活動

編號	活動名稱	日期及時間	對象	頁數
TNIT/24/086	芒果亂舞組 2024 年第 3 期	小組訓練：13/7、20/7、27/7、3/8、10/8、 17/8/2024 (逢星期六) 表演日：24/8/2024 (星期六) 小組訓練：3:00pm-4:30pm 表演日：待定	曾參與「芒果亂舞組」之參加者 9-13 歲兒童	P.13
TNIT/24/055	CHILL 強家庭·義工服務 動物「深」友會	籌備日：2/8、9/8/2024 (逢星期五) 服務日：10/8/2024 (星期六) 籌備日：7:30pm-9:00pm 服務日：9:15am-6:30pm	Chill·強家庭成員	P.16

暑期興趣班

編號	活動名稱	日期及時間	對象	頁數
TN/I/24/040	科學探險家 (機械)	23/7、30/7、6/8、13/8、20/8/2024 (逢星期二) 10:30am-11:30am	6-9 歲兒童	P.34
TN/I/24/041	動感玩具 DIY	23/7、30/7、6/8、13/8、20/8/2024 (逢星期二) 12:00nn-1:00pm	6-12 歲兒童	P.34
TN/I/24/042	AI Chat 智能腦朋友	23/7、30/7、6/8、13/8、20/8/2024 (逢星期二) 10:30am-11:30am	6-12 歲兒童	P.34
TN/I/24/043	中國古代大發明	23/7、30/7、6/8、13/8、20/8/2024 (逢星期二) 12:00nn-1:00pm	6-12 歲兒童	P.34
TN/I/24/044	閃耀霓虹燈卡通黏土扭蛋機	23/7、30/7、6/8、13/8、20/8/2024 (逢星期二) 10:30am-11:30am	6-9 歲兒童	P.34
TN/I/24/045	日文基礎溝通用語	23/7、30/7、6/8、13/8、20/8/2024 (逢星期二) 12:00nn-1:00pm	6-12 歲兒童	P.35
TN/I/24/046	拍片其實好簡單!	24/7、31/7、7/8、14/8、21/8/2024 (逢星期三) 10:30am-11:30am	6-12 歲兒童	P.35
TN/I/24/047	英語話劇大師	24/7、31/7、7/8、14/8、21/8/2024 (逢星期三) 12:00nn-1:00pm	6-12 歲兒童	P.35
TN/I/24/048	全方位英文禮儀	24/7、31/7、7/8、14/8、21/8/2024 (逢星期三) 2:30pm-3:30pm	6-12 歲兒童	P.35
TN/I/24/049	全方位普通話禮儀	24/7、31/7、7/8、14/8、21/8/2024 (逢星期三) 12:00nn-1:00pm	6-12 歲兒童	P.36
TN/I/24/050	法式甜品心太軟	24/7、31/7、7/8、14/8、21/8/2024 (逢星期三) 10:30am-12:00nn	6-12 歲兒童	P.36
TN/I/24/051	港式懷舊小食	24/7、31/7、7/8、14/8、21/8/2024 (逢星期三) 2:30pm-3:30pm	6-12 歲兒童	P.36
TN/I/24/052	韓文基礎用語	24/7、31/7、7/8、14/8、21/8/2024 (逢星期三) 10:30am-11:30am	6-12 歲兒童	P.36
TN/I/24/053	魔法數學大比拼 A 班	24/7、31/7、7/8、14/8、21/8/2024 (逢星期三) 3:45pm-4:45pm	6-9 歲兒童	P.37
TN/I/24/054	魔法數學大比拼 B 班	24/7、31/7、7/8、14/8、21/8/2024 (逢星期三) 5:00pm-6:00pm	10-12 歲兒童	P.37
TN/I/24/055	蛋糕滿意屋	24/7、31/7、7/8、14/8、21/8/2024 (逢星期三) 3:45pm-5:15pm	6-12 歲兒童	P.37
TN/I/24/056	Q 版漫畫角色 - 英雄人物篇	25/7、1/8、8/8、15/8、22/8/2024 (逢星期四) 10:30am-11:30am	6-12 歲兒童	P.37
TN/I/24/057	木顏色畫 - 卡通漫畫	25/7、1/8、8/8、15/8、22/8/2024 (逢星期四) 11:45am-12:45pm	6-12 歲兒童	P.37
TN/I/24/058	Pokémon 精靈大探險	25/7、1/8、8/8、15/8、22/8/2024 (逢星期四) 10:30am-11:30am	6-12 歲兒童	P.38
TN/I/24/059	創意 3D 立體打印畫	25/7、1/8、8/8、15/8、22/8/2024 (逢星期四) 12:00nn-1:00pm	6-12 歲兒童	P.38
TN/I/24/060	魔術師密碼大拆解	25/7、1/8、8/8、15/8、22/8/2024 (逢星期四) 10:30am-11:30am	6-12 歲兒童	P.38
TN/I/24/061	Mirror Go x Running Man 玩樂無窮遊戲室	25/7、1/8、8/8、15/8、22/8/2024 (逢星期四) 12:00nn-1:00pm	6-12 歲兒童	P.38
TN/I/24/062	兒童巧手魔術玩意	26/7、2/8、9/8、16/8、23/8/2024 (逢星期五) 10:30am-11:30am	6-12 歲兒童	P.39
TN/I/24/063	技巧花式跳繩	26/7、2/8、9/8、16/8、23/8/2024 (逢星期五) 11:45am-12:45pm	6-12 歲兒童	P.39
TN/I/24/064	夾公仔扭蛋黏土大創意	26/7、2/8、9/8、16/8、23/8/2024 (逢星期五) 10:30am-11:30am	6-12 歲兒童	P.39
TN/I/24/065	偵探推理邏輯思考	26/7、2/8、9/8、16/8、23/8/2024 (逢星期五) 11:45am-12:45pm	6-12 歲兒童	P.39
TN/I/24/066	無筆趣味炫彩刮畫	26/7、2/8、9/8、16/8、23/8/2024 (逢星期五) 10:30am-11:30am	6-12 歲兒童	P.40
TN/I/24/067	和諧黏土 Q 版迪士尼角色	26/7、2/8、9/8、16/8、23/8/2024 (逢星期五) 11:45am-12:45pm	6-12 歲兒童	P.40
TN/I/24/068	高效圖像記憶學習坊	26/7、2/8、9/8、16/8、23/8/2024 (逢星期五) 2:30pm-3:30pm	6-12 歲兒童	P.40
TN/I/24/069	專注力 LevelUp 大比拼	26/7、2/8、9/8、16/8、23/8/2024 (逢星期五) 3:45pm-4:45pm	6-12 歲兒童	P.40
TN/I/24/070	寵物小精靈黏土圖鑑	26/7、2/8、9/8、16/8、23/8/2024 (逢星期五) 3:45pm-4:45pm	6-12 歲兒童	P.40

「心間家」細作系列活動

以生命教育學習層次中的「認識生命」、「欣賞生命」、「尊重生命」及「探索生命」為藍本，協助服務使用者建構積極人生。兒童方面，將安排體驗式活動與參加者按四個層次逐步探討生命的重要性，提升其抗逆力，從而啟發他們對生命意義和豐盛人生的追尋。而家長方面，舉辦家長興趣活動，善用「個人時間」(Me Time)，建立生活興趣、學習照顧身心需要及正向思維的方法。本季以「認識生命」主題開展活動一起探索生命。

天平廚師發辦

活動編號：TNIT/24/082

引言：齊齊去街市買餸煮飯，由你發辦食乜餸，讓兒童感受煮食日常，體驗照顧者角色。

- 內容：
1. 到天平商場 / 石湖墟街市買餸
 2. 準備午餐
 3. 學習自理 (運用廚房用具煮及清潔)

日期：6/8、7/8、13/8、14/8/2024 (星期二 / 星期三)

時間：11:30am-2:30pm

地點：本中心及天平商場 / 石湖墟街市

對象：8-12 歲兒童

名額：6 優惠名額：1

收費：會員：\$ 80 非會員：\$110 優惠：\$40

- 備註：
1. 參加者需自備餐盒及圍裙；
 2. 如有食物敏感，請事前通知職員。

負責人：鴻 Sir

生命抉擇劇場 (T.R.P.G)：兒童探索生命之旅

活動編號：TNIT/24/081

引言：T.R.P.G. 桌上角色扮演遊戲的介入手法輔以理論基礎，藉此探討社會議題，推廣生命教育。參加者可享受解謎和角色扮演，經驗不同的人生，並作出選擇來引發反思。

內容：「劇場導師與挑戰者在桌上共同建構史詩式歷險」的故事。挑戰者投入到劇本當中，在特定的時代背景下扮演成不同角色，完成相應的任務。

日期：16/8/2024 (星期五)

時間：2:30pm-5:30pm

地點：本中心

對象：6-9 歲兒童

名額：10

收費：會員：\$20

備註：1. 此活動正申請基金資助，因此收費會按批款情況而定，若有所調整，會另行通知。

2. 鳴謝：北區民政事務署

負責人：鴻 Sir、葉 Sir

心間家細作 · 義 - Nerf Gun

活動編號：TNIT/24/054

引言：透過 Nerf Gun 活動，一同寓義務工作於娛樂！除了 Nerf Gun 活動體驗以外，更學習設計不同的對戰模式於義工服務中實踐！同時，藉義工服務，擔任評判及設計不同玩法服務 6-9 歲的參加者，從中學習了解及接受自己的特質和長處。

- 內容：
1. Nerf Gun 對戰訓練
 2. 義工體驗
 3. 分享及解說

日期：Nerf Gun 訓練：19/7, 26/7, 2/8/2024 (逢星期五)

義工服務：9/8/2024 (逢星期五)

時間：Nerf Gun 訓練：2:30pm-3:45pm

義工服務：3:30pm-5:30pm

地點：本中心

對象：10-14 歲兒童

名額：8 優惠名額：2

收費：會員：\$80 非會員：\$110 優惠：\$40

- 備註：
1. 活動器材會由中心提供，參加者無須自備器材。
 2. 參加者請穿著輕便服裝、運動鞋及攜帶足夠飲用水參與活動。

負責人：Derek Sir

心間家細作 · Nerf Gun 生命之旅

活動編號：TNIT/24/053

引言：透過 Nerf Gun 對戰活動，學習了解及接受自己的特質和長處。

- 內容：
1. Nerf Gun 對戰訓練
 2. 自理能力訓練
 3. 分享及解說

日期：19/7, 26/7, 2/8, 9/8/2024 (逢星期五)

時間：4:15pm-5:30pm

地點：本中心

對象：6-9 歲兒童

名額：8 優惠名額：2

收費：會員：\$80 非會員：\$110 優惠：\$40

- 備註：
1. 活動器材會由中心提供，參加者無須自備器材。
 2. 參加者請穿著輕便服裝、運動鞋及攜帶足夠飲用水參與活動。

負責人：Derek Sir

甲) 引言

服務使用者意見調查於 2024 年 1 月至 2023 年 2 月期間以網上問卷方式進行，成功收集 217 位會員的意見；亦在 2024 年 1 月 13 日於天明樓會址舉辦服務諮詢會，共有 12 人出席。

乙) 問卷分析

1. 便利程度

高達 99.6% 受訪者同意中心的位置指示資料清晰和足夠。超過 98% 受訪者認同中心開放時間合適、能方便他們使用中心服務；亦有超過 98% 受訪者覺得容易獲取中心的服務資訊並容易聯絡到中心職員。

2. 服務成效

99.5% 受訪者認為中心提供的服務對他們有幫助，同時 99.5% 受訪者認為獲得的服務與他們期望相同或比期望中更好。超過 99% 受訪者覺得中心提供足夠的活動 / 服務予他們。這些數字反映服務使用者對中心服務的認可，肯定中心的價值。中心會繼續與區內不同持分者保持緊密的聯繫，積極回應區內兒童及青少年的服務需要。

3. 中心環境

除了有質素的活動和服務，中心亦致力提供一個衛生、舒適及安全的環境予服務使用者。我們喜見高達 99.5% 受訪者對中心的整體環境感到滿意；隨著中心裝修工程完成，我們期待在中心的設施、環境及整潔各方面為服務使用者帶來更好的體驗。

4. 職員表現

整體而言，受訪者對中心職員的表現給予非常正面的評價，超過 99% 受訪者滿意中心職員的服務態度、技巧及知識。由衷感謝服務使用者對中心職員表現的肯定，你們的認同和支持，推動我們繼續努力為區內兒童及青少年提供適切的服務。

5. 制度及程序

按照問卷結果反映，幾乎所有受訪者均同意中心的服務程序、執行措施、指引等都是清晰和令人滿意的，能確保服務使用者可以容易得到服務 / 活動資料、尊重和保障服務使用者的私隱、權利和安全。

99.6% 受訪者認為服務的申請，以及報名和退出服務的程序是清晰的。

99.5% 受訪者滿意中心在保障服務使用者免受侵犯的權利上所執行的措施。

99.1% 受訪者認為中心有足夠渠道讓他們了解中心的服務計劃，並滿意中心有足夠渠道讓服務使用者提出對中心的意見。

本中心會適時檢視各項程序與措施，確保繼續為服務使用者提供優質的服務體驗。

6. 整體表現

整體來說，99.5% 受訪者對中心提供的服務感到滿意；兒童及青少年服務使用者在接受中心服務後，除了能夠在個人層面有所成長，亦在社交發展方面有加強。

7. 服務使用者意見調查、服務諮詢會意見及本中心回應

意見	回應
(I) 希望中心增多的活動，從資料整合所得，尤其以以下數項較多受訪者提及，包括運動類、音樂、野外活動、烹飪、手作類活動	中心致力為兒童及青少年服務使用者提供多元化的活動。暑假即將來臨，中心職員將參考收集得來的意見，設計豐富並貼近服務使用者需要的活動，促進兒童及青少年的身心發展。
(II) 就著中心設施方面，建議中心添置飲水機	中心正進行 JC21C 項目，除了重新設計及裝修部份活動空間，亦會購買迎合服務需要的設備和傢具。歡迎服務使用者在中心重新開放後，再次到訪中心，認識中心的新環境、新設備。
(III) 受訪者普遍對中心服務給予正面的回饋，表示對服務很滿意，並期待參與中心舉辦的活動	感謝服務使用者對中心職員的肯定，本中心職員會繼續為兒童及青少年的成長和發展努力。

8. 2023-2024 年度的服務已於 31/3/2024 完成，服務成果可透過中心刊物、會址內資訊公佈位置等途徑查閱。

9. 本中心於 2024 年 1-2 月期間舉行了年度服務計劃會議，並訂立 2024-2025 年度的核心服務工作焦點如下：

- (一) 全健發展、培養正向思維
- (二) 提升青年主導、貢獻社區
- (三) 多元視野、持有希望
- (四) 致力與社區持份者聯繫及合作
- (五) 支援深宵聚集青少年



「童」遊日語

活動編號：TNIT/24/056

引言：想初嘗講日語的體驗嗎？

今次就同大家從遊戲中學習，完成活動大家都能夠以日語完成簡單自我介紹。

內容：1. 日語互動遊戲
2. 學習基礎日語

日期：20/7, 27/7, 3/8, 10/8/2024 (逢星期六)

時間：8:00pm-9:15pm

地點：本中心

對象：8-12 歲兒童

名額：8

收費：會員：\$50 非會員：\$80

負責人：Derek Sir

快樂 SUMMER TIME 夏日鮮果撻

活動編號：TNIT/24/049

引言：利用蛋撻皮配上繽紛色彩的生果去點綴一番，令人垂涎欲滴。

內容：製作鮮果撻

日期：11/8/2024 (日)

時間：3:00pm-4:30pm

地點：本中心

對象：6-12 歲兒童

名額：8

收費：會員：\$20 非會員：\$50

備註：請自備食物盒及圍裙

負責人：李姑娘

快樂 SUMMER TIME 甜蜜小星球

活動編號：TNIT/24/050

引言：利用平平無常的海綿蛋糕再配上自己的設計的圖案或配料做出一個獨特的棒棒球。

內容：製作蛋糕棒棒球

日期：28/7/2024(日)

時間：3:00pm-4:30pm

地點：本中心

對象：6-12 歲兒童

名額：8

收費：會員：\$20 非會員：\$50

備註：請自備食物盒及圍裙。

負責人：李姑娘

二人三「足」

活動編號：TNIT/24/060

引言：大家可能睇屋企都睇得多波，有冇諗過自己都可以親自落場去踢下波呢。趁住呢個機會感受下落場做球星嘅樂趣啦！

內容：1. 足球初階盤球及傳球訓練
2. 足球體能訓練
3. 足球初階戰術走位訓練
4. 足球比賽

日期：10/7/2024-31/7/2024 (逢星期三)

時間：10:30am-12:00nn

地點：上水區內足球場

對象：8-12 歲之兒童

名額：12

收費：會員：\$20 非會員：\$50

備註：1. 參加者需自備食水

2. 參加者需穿著輕便運動服飾

負責人：廖 Sir (Alfred Sir)

快樂 SUMMER TIME 夢幻森林造景玻璃球

活動編號：TNIT/24/047

引言：小朋友齊來發揮你的創意，打造一個屬於自己的玻璃球吧！

內容：製作森林造景玻璃球

日期：18/8/2024 (日)

時間：3:00pm-5:00pm

地點：本中心

對象：6-12 歲兒童

名額：8

收費：會員：\$50 非會員：\$80

負責人：李姑娘

芒果亂舞組 2024 年第 3 期

活動編號：TNIT/24/086

引言：對跳舞有興趣的你，有看過我們過去多次在北區不同活動的演出嗎？我們一直在進步，現邀請加入成為我們的一員，一同練習不同的舞步，強身健體之餘，又可以有表演的機會，尋找屬於我們的舞台，並在台上發光發亮！

內容：1. 舞步練習 / 體能訓練

2. 社交訓練 / 情緒學習活動

日期：小組訓練：13/7、20/7、27/7、3/8、10/8、17/8/2024(逢星期六)

表演日：24/8/2024(星期六)

時間：小組訓練：3:00pm-4:30pm 表演日：待定

地點：本中心及北區

對象：9-13 歲兒童

名額：9 優惠名額：3

收費：會員：480 \$ 非會員：\$ 510 優惠：\$240

備註：1. 曾參與「芒果亂舞組」之參加者可優先報名。

2. 如有興趣報名，請先於網上填寫申請表，合乎年齡的留名者，負責職員會以電話聯絡。

3. 此活動為長期小組，每 6 堂為一期。堂上將從基本訓練開始學習，如表現良好會安排參加者排舞及提供表演平台。

4. 活動正申請資助，如不獲批款，活動會調整收費或取消，將另行通知

負責人：Derek Sir

放電 @Super Sports Park

活動編號：TNIT/24/069

引言：香港夏天又熱又成日落雨，要做運動既話都會好辛苦。Super Sports Park 係一個室內既運動遊樂場，有唔同運動既設施，大家一齊報名黎放電啦！

內容：到 Super Sports Park 遊玩，參與團隊遊戲

日期：2/8/2024 (星期五)

時間：9:00am-2:00pm

地點：本中心及奧海城 Super Sports Park

對象：9-12 歲兒童

名額：16

收費：會員：\$50 非會員：\$80

備註：1. 家長需於活動前簽署免責聲明書

2. 活動費用已包括 Super Sports Park 防滑襪 (港幣 30 元)

3. 活動正申請資助，如不獲批款，活動會調整收費或取消，將另行通知

負責人：林 Sir (Kenneth Sir)

芬蘭木柱

活動編號：TNIT/24/089

引言：芬蘭木柱 (Mölkky)，是源於芬蘭投擲運動的其中一種。玩法簡單，非常容易上手，玩的過程中可以消耗運動量，還可以訓練手腳肌肉，以及手眼協調的能力。

內容：芬蘭木柱體驗活動

日期：12/7/2024(六)

時間：4:30pm-5:30pm

地點：本中心及室外運動場

對象：8-12 歲兒童

名額：10

收費：會員：\$10 非會員：\$40

負責人：Jeffrey Sir

夏日大激鬥

活動編號：TNIT/24/059
 引言：趁住暑假，一齊落嚟中心參加緊張刺激嘅遊戲，認識新朋友同時睇吓中心嘅新面貌。
 內容：1. 進行團隊遊戲
 2. 分享環節，檢視自己在團隊中的角色
 日期：2/6/2024 (星期日)
 時間：2:30pm-3:30pm
 地點：本中心及室外運動場
 對象：8-12 歲兒童
 名額：10
 收費：會員：\$10 非會員：\$40
 備註：1. 參加者需自備食水
 2. 參加者需穿著輕便運動服飾
 負責人：廖 Sir (Alfred)

禮拜 FREE 頻道 - 彩繪立體燈籠

活動編號：TNIT/24/048
 引言：精緻的立體燈籠，加上優和的燈光去襯托出自己繪畫的風格，快點來一起設計吧！
 內容：製作立體燈籠
 日期：8/9/2024 (星期日)
 時間：3:00pm-5:00pm
 地點：本中心
 對象：6-12 歲兒童
 名額：8
 收費：會員：\$10 非會員：\$40
 負責人：李姑娘

夏の布袋球

活動編號：TNIT/24/057
 引言：夏天咁熱，怕曬黑但又想做運動？一於就嚟中心玩布袋球，享受新興運動嘅樂趣啦！
 內容：布袋球體驗
 日期：2/7/2024 (星期二)
 時間：7:00pm-8:30pm
 地點：本中心
 對象：6-12 歲兒童
 名額：10
 收費：會員：\$20 非會員：\$50
 備註：參加者請自備水 / 飲品
 負責人：葉 Sir (Smith Sir)

桌上遊樂園

活動編號：TNIT/24/090
 引言：透過不同的桌上遊戲(合作，益智，反應，思考)，訓練孩子們的合作精神及解難
 內容：Board Game(桌上遊戲)(益智、合作、推理)
 日期：6/8/2024 (星期六)
 時間：4:30pm-6:00pm
 地點：本中心
 對象：8-12 歲兒童
 名額：5
 收費：會員：\$10 非會員：\$40
 負責人：Jeffrey Sir

童樂劍球·逆流上

活動編號：TNIT/24/052
 引言：劍球可以鍛練你的耐性及專注力，使人面對困難時不會輕易放棄，提升兒童面對逆境的能
 力。
 內容：1. 劍球學習
 2. 展覽及分享日
 日期：20/7, 3/8, 17/8, 24/8/2024 (逢星期六)
 時間：20/7-17/8/2024: 2:30pm - 3:45pm
 24/8/2024: 2:30pm - 5:30pm
 地點：本中心
 對象：8-12 歲兒童
 名額：8
 收費：會員：\$50 非會員：\$80
 備註：1. 凡出席率達 80% 可獲贈劍球一支。
 2. 活動會提供用具予參加者使用。
 3. 活動正申請資助，如不獲批款，活動會調整收費或取消，將另行通知
 負責人：Derek Sir

蛋撻製作工作坊

活動編號：TNIT/24/058
 引言：一講到香港下午茶，大家一定會諗起蛋撻呢個皇牌，今次就等我哋一齊整個撻飲個 TEA，一齊吹下水啦~
 內容：港式蛋撻製作
 日期：7/7/2024 (星期日)
 時間：2:30pm-5:00pm
 地點：本中心
 對象：8-12 歲之兒童
 名額：10
 收費：會員：\$20 非會員：\$50
 備註：1. 請自備食物盒
 2. 如有食物敏感，請通知職員
 負責人：廖 Sir (Alfred Sir)

閃避球大比拼

活動編號：TNIT/24/088
 引言：夏天梗係要出下汗啦，一齊落嚟中心玩閃避球啦！
 內容：閃避球比拼
 日期：18/7/2024 (星期四)
 時間：4:30pm-6:00pm
 地點：本中心及室外運動場
 對象：8-12 歲兒童
 名額：10
 收費：會員：\$ 10 非會員：\$40
 備註：1. 參加者需穿著運動衣服及運動鞋；
 2. 本中心將會提供所需練習器材及物資。
 3. 活動形式會因應天氣發展而修訂如有修改將另行通知
 負責人：Jeffrey Sir



賽馬會抗逆有「家」計劃 - 親子靜觀動物園

活動編號：TNIT/N/24/013

引言：透過靜觀體驗，讓家庭能對轉變有更大包容度，並發展同理心去理解家庭成員的不同經驗和感受。

內容：1. 親子靜觀
2. 分享

日期：19/7、26/7、2/8、9/8、16/8、23/8、20/9（逢星期五）

時間：4:00pm-5:30pm

地點：本中心

對象：小學生及其家長

名額：16 人

收費：會員：\$0 非會員：\$0

備註：以下家庭優先報名

1. 低收入家庭（全書 / 半書津 / 綜援）
2. 育有 SEN/ 懷疑 SEN 小孩的家庭
3. 面對管教壓力 / 婚姻壓力家庭

負責人：「賽馬會抗逆有家計劃」社工嘉明 Sir、Derek Sir

CHILL 強家庭 · 義工服務 動物「深」友會

活動編號：TNIT/24/055

引言：為促進成員間的凝聚力及團隊合作能力，今次我們就成為「動物「深」友會」親子活動嘅義工。

內容：1. 義工活動籌備
2. 活動解說及分享

日期：講座：25/7/2024（星期四）

籌備日：1/8/2024（星期四）

服務日：8/8/2024（星期四）

時間：講座：3:00pm-4:00pm

籌備日：3:00pm-4:00pm

服務日：待定

地點：本中心

對象：Chill · 強家庭成員

名額：16

收費：會員：\$0 非會員：\$0

備註：1. 由於活動有機會接觸不同的動物，如對動物毛髮敏感，不宜參加。

2. 請確保你喜歡與不同的小動物接觸。

3. 如未能登記成為 Chill · 強家庭成員的區內家庭，登記後亦可參加此活動，詳情請與負責職員聯絡。

負責人：Derek Sir

21 世紀綜合青少年服務中心計劃 (21C 計劃)

本中心於 2023 年加入了賽馬會 21 世紀綜合青少年服務中心計劃，下稱「21C」計劃的變革之旅，21C 計劃由 36 間綜合青少年服務中心共同協作，期望能夠活化現行的綜合青少年服務中心，建構由青少年作主導，受他們歡迎的全新空間，同時以青年與成人共同創建為主要理念，推動青少年對社區發展的關注和參與。

為配合計劃所主張的青年主導，由 2024 年 3 月中旬開始，整個計劃會有更突破性的發展，中心會開放「21C@JC 青年啟動基金」讓所有年齡介於 12 至 24 歲及有意貢獻社區的青年進行申請，申請日期由 2024 年 4 月 1 日至 7 月 30 日，整項社區項目則需於 2024 年 9 月 30 前完成。中心將會作為青年的後盾，提供他們所需的資源或網絡，讓他們實現自身構思的社區項目。

社區項目的方向包括但不限於推行多元化的青年康樂活動、支援弱勢社群、革新青少年中心服務、關注或推廣社區議題等，申請基金的上限為港幣 \$4000 元正，但可按實際需要再作加減。

成功申請後的基金資助可用於支持申請者額外進修與社區項目有關知識及舉辦活動之用。

如基金申請者對新興運動感興趣，基金撥款可支持他們修讀對應的新興運動指導員課程，然後申請者可再運用有關知識舉辦該新興運動之體驗活動，讓更多青年人參加和認識該活動。

如果你或者身邊朋友內心一直有一個小計劃或興趣想發展，不妨思考下如何同社區作結連，然後利用呢次嘅機會，實現自身天馬行空的想法。更具體的活動詳情及報名表格可以掃描右方的 QR CODE，我哋等緊你呀！



抱石之旅 @21C

活動編號：TNIT/24/073

引言：攀石就聽得多啦，你又有無聽過室內抱石呢？呢個暑假，同我地一齊攀登不可能啦！

- 內容：1. 基本安全事宜講解
2. 抱石的基本守則及教學
3. 抱石活動體驗

日期：簡介會：19/7/2024（星期五）

抱石活動日：20/7/2024（星期六）

時間：簡介會：5:00PM-6:00PM

抱石活動日：1:00PM-6:00PM

地點：簡介會：本中心

抱石活動日集合地點：上水地鐵站

對象：12-24 歲青少年

名額：8

收費：會員：\$0 非會員：可以登記成為會員，沒有任何會費

備註：1. 必須出席活動簡介會

2. 需穿著運動服飾出席有關活動

負責人：歐 Sir (Will)

「有弦人」木結他訓練所

活動編號：TNIT/24/044

引言：由青年導師教授，讓你學會木結他彈唱技巧

- 內容：1. 木結他基礎知識
2. 彈奏木結他技巧

日期：17/7, 24/7, 31/7, 7/8, 14/8, 21/8/2024（逢星期三）

時間：2:30pm-3:30pm

地點：本中心

對象：升中一或以上青少年

名額：6 優惠名額：1

收費：會員：\$ 300 非會員：\$330 優惠：150

備註：參加者可自備結他或向中心借用

負責人：浩 Sir

夏祭 COSER 分享工作坊

活動編號：TNIT/24/080

引言：資深 COSER 同你分享平時點樣設計造型、化妝、影相同埋出展經驗，仲有機會比大家試下影相，同埋點樣擺 POSE。

- 內容：1. 資深 COSER 分享
2. 影相及擺 POSE 體驗

日期：11/8/2024（星期日）

時間：2:00pm-5:30pm

地點：本中心

對象：12-24 歲青少年

名額：20

收費：會員：\$0 非會員：可以登記成為會員，沒有任何會費

負責人：鴻 Sir

2024 天平 3V3 夏季盃·王者再度歸來

活動編號：TNIT/24/062

引言：籃球運動是世界上最受歡迎運動之一，除了個人技術，隊友間的配合亦同樣重要，我們以三人籃球比賽形式讓大家可以體會隊友間的切磋及互動，從中加強團隊意識和鍛鍊身心健康！

內容：1. 三人籃球比賽

2. 籃球技巧交流

日期：賽規簡介會 & 抽籤日：15/8/2024（星期四）

比賽日 Day1：17/8/2024（星期六）

比賽日 Day2：18/8/2024（星期日）

時間：賽規簡介會 & 抽籤日：7:30pm-9:00pm

比賽日 Day1：6:00pm-10:00pm

比賽日 Day2：6:00pm-10:00pm

地點：本中心、北區籃球場

對象：12-24 歲青少年

名額：公開組：6-8 隊（每隊 3-5 人）

中學組：6-8 隊（每隊 3-5 人）

收費：會員：每隊 \$50 非會員：每隊 \$80

備註：1. 比賽分為兩大組別「公開組」（即 18-24 歲之青少年）及「中學組」（即現就讀中學之青少年）。

2. 各組別參賽名額上限為 8 隊，最少隊伍數目為 6 隊；比賽隊伍人數最少為 3 人，最多為 5 人。

3. 為公平起見，報名時請出示身份證或學生證或中心會員證以識別身份。

4. 參加者自備足夠食水及毛巾，如有需要可自備衣物更換。

5. 如各組別不足 6 隊，將會合併進行賽事，但基於公平原則事前會先諮詢各隊隊長意見，各隊可自由選擇是否參與。

6. 需以小組形式報名。不接受個人報名。

7. 各隊成員必須出席簡介會方能參賽，不接受個別代表替代隊員 / 其他隊伍參加簡介會。

8. 如有任何爭議，一切決定權歸大會所有。

負責人：高 Sir

型男兒！上！

活動編號：TNIT/24/070

引言：扮靚並唔係女仔既專利，男仔都可以貪靚，今次就同各位男孩子一齊研究點樣變型！除咗外表之外，仲會同大家一齊傾下點樣識朋友、點樣裝備自己，令自己成為一個更好的男孩子！

內容：學習基本儀容整理、社交禮儀

日期：6/8、13/8、20/8、27/8/2024（逢星期二）

時間：4:30pm-6:00pm

地點：本中心

對象：13-24 歲青少年（只限男參加者）

名額：8

收費：會員：\$ 40 非會員：\$70

備註：費用已包括小組中需使用的物資，例如髮泥、止汗劑等

負責人：林 Sir (Kenneth)

天枰劇場演員及後台招募

活動編號：TNIT/24/063

引言：天枰劇場為青少年透過戲劇發聲的平台。天枰劇場致力透過戲劇反映社會狀況、現象、及青少年需要。現招募更多對戲劇有熱誠的青少年，共建天枰舞台。

內容：1. 戲劇遊戲練習

2. 排練

3. 舞台劇公演

4. 劇目欣賞

日期：遴選日子：10/8、11/8/2024（星期六及日）

時間：時段 A：3:00pm-5:00pm(10/8/2024)

時段 B：7:30pm-9:30pm(10/8/2024)

時段 C：11:00am-1:00pm(11/8/2024)

時段 D：3:00pm-5:00pm(11/8/2024)

地點：本中心

對象：14-24 歲青少年

名額：10

收費：會員：\$0 非會員：可以登記成為會員，沒有任何會費

備註：1. 所有參加者均需出席遴選；遴選日期只需出席一天，請參加者預先預留日子。

2. 報名後將有專人聯絡，屆時敬請回覆。

3. 截止報名日期為 2023 年 6 月 19 日 23:59。如有意參加遴選，請聯絡負責社工高 Sir

4. 成功入選的年青人將會接受戲劇訓練及進行籌備演出，落選者不會另行通知。

負責人：高 Sir

北區 AQUAMAN

活動編號：TNIT/24/085

引言：炎炎夏日，一於一齊試下新野，挑戰自己，突破自己 comfort zone 啦！水上活動係個唔錯既選擇

內容：1. 直立板

2. 認識水上活動須知

3. 環境保育初探

4. 淨灘活動

日期：直立板：11/8/2024（星期日）（暫定）

時間：7:30am-8:00pm

地點：本中心 / 西貢

對象：14-24 歲青少年

名額：8

收費：會員：\$0 非會員：可以登記成為會員，沒有任何會費

備註：1. 建議水上活動參加者帶備食水、水上活動鞋、太陽帽、太陽鏡（連浮水帶）等，於活動前塗上防曬霜及驅蚊劑，並準備後備衣服於活動後使用。

2. 所有參加者需要在沒有任何助理或浮動設備下游泳 25 米，以確保自身的安全。

3. 已包括證書費用，如當日達標，可獲相關證書。

4. 活動有約一小時時間準備及進行淨灘活動。

5. 活動前有簡介會，日期及時間為活動前 1-3 日，7:30pm-8:30pm，參加者必須出席。

負責人：鍾姑娘 (Phoebe)

布袋球體驗日

活動編號：TNIT/24/072

引言：布袋球是歡迎不同年齡層參加的新興運動，今個暑假中心會將布袋球帶到呢個社區，你準備好同我地一齊玩未呀？

內容：1. 布袋球玩法及規則講解

2. 布袋球體驗活動

日期：25/7/2024（星期四）

時間：3:00pm-4:30pm

地點：本中心

對象：13-18 歲青少年

名額：8

收費：會員：\$ 10 非會員：\$40

備註：1. 需穿著運動服飾出席有關活動

2. 此活動由合資格布袋球指導員帶領

負責人：歐 Sir (Will)

去踩板啦！

活動編號：TNIT/24/123

引言：聽講，踩板會好開心，一齊黎玩玩啦~

內容：1. 學習滑板安全需知

2. 學習踩滑板

3. 從踩滑板中感受臨在

日期：31/7, 7/8, 14/8, 21/8/2024（逢星期三）

時間：4:00pm-5:30pm

地點：本中心 / 北區 / 各區板場

對象：14-24 歲青少年

名額：10

收費：會員：\$0 非會員：可以登記成為會員，沒有任何會費

備註：1. 活動費用包括護具 (\$200)

2. 參加者可自備滑板（如有）

負責人：Phoebe 姑娘

夏祭。E AFC 24 大賽

活動編號：TNIT/24/068

引言：喺香港睇唔到美斯唔緊要！喺 E AFC 既世界入面唔止有美斯，仲有牙朗、麥巴比、奧拿拿、麥佳亞，快啲黎用你既愛隊挑下機！除此之外，仲會同大家認識下電競產業，令大家對電競有更深入既理解。

內容：進行 E AFC 24 大賽，和其他參加者一決高下！

日期：17/8/2024（初賽）、24/8/2024（決賽）（星期六）

時間：2:30pm-6:00pm（初賽）、4:00pm-5:00pm（決賽）

地點：本中心

對象：13-24 歲

名額：10

收費：會員：\$0 非會員：可以登記成為會員，沒有任何會費

備註：1. 如有需要，參加者可自備手制

2. 賽制會按參賽人數作調整，將於初賽開始前三日通知參賽者

負責人：林 Sir (Kenneth)

一個最緊要好玩嘅實驗室

活動編號：TNIT/24/071

引言：唔知會做咩，亦都未諗好會做咩，無論你有幾嘅瘋狂嘅諗法，我地都同你一齊玩，由無到有，由零到一百，一齊試下，一個暑假，一班人，到底可以有幾不可思議同幾好玩嘅事情可以發生。

內容：1. 試錯實驗室
2. 落力玩
3. 設計一個最好玩嘅活動比人玩

日期：16/7、23/7、30/7、6/8/2024 (逢星期四)

時間：3:00pm-4:30pm

地點：本中心及上水

對象：12-24 歲青少年

名額：8

收費：會員：\$0 非會員：可以登記成為會員，沒有任何會費

備註：請準備一個放膽玩嘅心

負責人：歐 Sir (Will)

天平·夏祭 - 劍球

活動編號：TNIT/24/051

引言：劍球是一項全身運動，不要小看它。它的運動量也是很大的。劍球可以鍛煉你的耐性及專注力，使人面對困難時不會輕易放棄，玩到一定程度更可發展創意，創造出個人花式。

內容：1. 劍球學習
2. 分享

日期：20/7、3/8、17/8、24/8/2024 (逢星期六)

時間：20/7、3/8、17/8/2024：4:00pm-5:30pm

24/8/2024：2:00pm-5:30pm

地點：本中心

對象：12-24 歲青少年

名額：8

收費：會員：\$50 非會員：\$80

備註：1. 凡出席率達 80% 可獲贈劍球一支。

2. 活動會提供用具予參加者借用。

負責人：Derek Sir

生命中的一點甜

活動編號：TNIT/24/078

引言：成日話食甜嘢會開心啲，螞蟻人集合啦！

內容：製作木糠布丁

日期：30/7/2024 (星期六)

時間：2:30pm-4:00pm

地點：本中心

對象：12-24 歲青少年

名額：8

收費：會員：\$30 非會員：\$60

備註：參加者需自備食物盒

負責人：馮姑娘 (Cming)

「4拍4」爵士鼓訓練所

活動編號：TNIT/24/045

引言：由富演出經驗的導師教授爵士鼓敲擊技巧，深入淺出，學會不同的節拍

內容：1. 不同節拍敲擊技巧
2. 手腳協調打出節拍

日期：20/7、27/7、3/8、10/8、17/8、24/8/2024 (逢星期六)

時間：2:15pm-3:00pm

地點：本中心

對象：升中一或以上青少年

名額：2 優惠名額：1

收費：會員：\$360 非會員：\$390 優惠：\$150

備註：本中心提供爵士鼓供學員上課使用

負責人：浩 Sir

關於桌遊的晚上

活動編號：TNIT/24/074

引言：暑假漫漫長，不如同我地一邊玩 board game，一邊傾下計？

內容：1. 到桌遊店選購桌遊
2. 學玩不同款式的新款桌遊
3. 於中心教授其他年青人玩桌遊

日期：到訪桌遊店：24/7/2024 (星期三)

桌遊試玩：31/7、7/8/2024 (星期三)

服務日：14/8/2024 (三)

時間：到訪區內桌遊店：3:00PM-5:00PM

桌遊試玩：7:00PM-9:00PM

服務日：3:00PM-5:00PM

地點：本中心及桌遊店

對象：12-18 歲青少年

名額：8

收費：會員：\$0 非會員：可以登記成為會員，沒有任何會費

負責人：歐 Sir (Will)

月圓狼人夜 - 勇士召集

活動編號：TNIT/24/129

引言：月圓之夜，狼人化身人類嚟到天平邨，進行侵略大計，而家想召集勇士守護天平，天平邨安全靠你啦！作為勇士除咗識捉狼人都要學吓口才，快D嚟參加加強訓練啦！

內容：1. 狼人殺桌遊體驗
2. 學習主持狼人殺

日期：21/6/2024 (星期五)

時間：5:00pm-6:00pm

地點：本中心

對象：12-18 歲青少年

名額：12

收費：會員：\$10 非會員：\$40

負責人：Esther 姑娘

天平開學學桌遊

活動編號：TNIT/24/128

引言：同學各位找個位啦~開學識新朋友唔知小息同

LunchTime 可以做咩?嚟中心學吓卡牌桌遊帶返學校同同學玩啦!卡牌桌遊都可以玩得有策略,想知點策略取勝,又或者想教識同學就嚟參加啦!

內容：1. 認識不同桌上遊戲類型

2. 卡牌類桌上遊戲體驗

日期：14/9/2024 (星期六)

時間：3:00pm-4:00pm

地點：本中心

對象：12-18 歲青少年

名額：6

收費：會員：\$10 非會員：\$40

負責人：Esther 姑娘

心靈拼圖：馬賽克杯墊 DIY 工作坊

活動編號：TNIT/24/125

引言：拿起碎片，點綴生活。在馬賽克杯墊 DIY 工作坊中，用拼貼創造繽紛風景，展現你的創意，同時培養正向情緒。

內容：1. 導師將引導學員選擇合適的碎片材料，並教授配色、排列和黏貼的技巧。
2. 將完成一個獨一無二的馬賽克杯墊，並把作品帶回家欣賞和分享。

日期：8/6/2024 (星期六)

時間：11:00am-12:30pm

地點：本中心

對象：12-17 歲青少年

名額：8

收費：會員：\$40 非會員：\$70

負責人：徐姑娘 (Doris)

嚟天平 玩桌遊

活動編號：TNIT/24/127

引言：考完試最唔同朋友出去玩，但係暑期咁熱，嚟天平有冷氣有 GAME 玩，學識玩就可以暑假同朋友一齊玩啦，仲可以互相交流策略促進彼此友誼。

內容：1. 認識不同桌上遊戲類型
2. 桌上遊戲體驗

日期：29/6/2024 (星期六)

時間：3:00pm-4:00pm

地點：本中心

對象：12-18 歲青少年

名額：6

收費：會員：\$10 非會員：\$40

負責人：Esther 姑娘

「數碼畫境：Ipad 電繪 x AI 正向情緒探索」

活動編號：TNIT/24/126

引言：揮灑想像力，用平板電腦和 AI，創造獨一無二的風景畫！學習使用 AI 人工智慧工具幫助探索靈感，在數碼畫布上繪出心境！

內容：1. 掌握參考圖片的 AI 生成功能，豐富創作的靈感來源。

2. 掌握圖層，配色和不同筆刷的應用

3. 學員互相分享和評價彼此的創作

日期：4/6、11/6、18/6、25/6/2024 (逢星期二)

時間：7:15pm-8:45pm

地點：本中心

對象：14-12 歲青少年

名額：8

收費：會員：\$40 非會員：\$70

備註：1. 參加者需自備平板電腦及其觸控筆

2. 活動使用完全免費的程式作繪圖工具

負責人：徐姑娘 (Doris)

創意 ZINE 手作派對：打造屬於你的手繪日記

活動編號：TNIT/24/124

引言：ZINE 是自出版的小刊物，以創意拼貼、手繪插畫等形式表達個人想法和創作。用膠水和貼紙創造混合時空的，結合你的手繪插畫記錄暑期以及新學期的展望，打造屬於你獨一無二的手帳本。

內容：1. 小插畫的方式記錄你未來的展望。
2. 使用各種材質的紙張、貼紙和裝飾物，創造出精彩的拼貼效果。
3. 學習 DIY 釘裝技巧。

日期：7/9、14/9、21/9/2024 (逢星期六)

時間：11:30am-1:00pm

地點：本中心

對象：12-17 歲青少年

名額：8

收費：會員：\$40 非會員：\$70

負責人：徐姑娘 (Doris)

陶·藝·青年

活動編號：TNIT/24/075

引言：有無接觸過陶瓷呢？係陶瓷嘅世界每一件作品都係獨一無二，期待你成為我哋一份子同我哋一齊創作。

- 內容：1. 陶瓷體驗
2. 製作獨一無二的作品
3. 真人圖書館

日期：活動日：26/7、2/8、9/8/2024(逢星期四)
到訪工作室：6/8/2024(逢星期四)

時間：3:00pm-4:30pm

地點：本中心及請勿工作室(粉嶺)

對象：12-18 歲青少年

名額：8

收費：會員：\$0 非會員：可以登記成為會員，沒有任何會費

備註：1. 參加者可帶走自身製作的作品

2. 參加者需自備到訪工作室的交通費

負責人：歐 Sir (Will)

霓虹燈牌製作室

活動編號：TNIT/24/066

引言：霓虹燈牌係香港其中一個具代表性既特色文化，如果唔想「霓虹熄了世界漸冷清」，就一齊報名製作屬於自己既霓虹燈牌，認識一下呢個具歷史意義既產物啦！

內容：認識霓虹燈的歷史及文化、製作獨一無二的霓虹燈牌

日期：27/7/2024 (星期六)

時間：2:30pm-5:30pm

地點：觀塘

對象：13-24 歲青少年

名額：10

收費：會員：\$0 非會員：可以登記成為會員，沒有任何會費

備註：參加者需自行到達觀塘港鐵站

負責人：林 Sir (Kenneth)

Chill 級青年 @ 北區 -Band 友天地

活動編號：TNIT/24/046

引言：招募北區 Band 友，一同 Rock 爆全場！

- 內容：1. 青少年樂隊表演
2. 樂隊交流

日期：27/7/2024 (星期六)

時間：7:00pm-10:00pm

地點：祥華社區會堂

對象：居住或就讀於北區的青少年樂隊

名額：8 隊

收費：會員：\$0 非會員：\$0

備註：1. 有興趣參與表演的隊伍請與負責社工浩 Sir 聯絡。

2. 歡迎社區人士到場為青少年樂隊打氣

負責人：浩 Sir

生命抉擇劇場 T.R.P.G

活動編號：TNIT/24/064

引言：這是一個關於「主持人(劇場導師)與挑戰者在桌上/網上共同建構史詩式歷險」的故事。挑戰者一旦投入到劇本當中，就會在特定的時代背景下化身成不同角色，完成相應的任務。同時，挑戰者也需透過臨場角色扮演、口述表達及面部神情來為角色賦予生命與行動，最終因著每人的抉擇，故事亦會進入多元結局。即使是同一劇本，一念之差，挑戰者也會有不一樣的故事體驗。因此主持人會在每場冒險後，按照劇本的主題訊息，結合挑戰者的臨場表現來進行活動解說。

內容：1. 生命抉擇劇場體驗

2. 劇場探索

日期：16/8、23/8、30/8、6/9/2024 (逢星期五)

時間：7:00pm-9:30pm

地點：本中心

對象：14-24 歲青少年

名額：8

收費：會員：\$0 非會員：可以登記成為會員，沒有任何會費

負責人：高 Sir

星之花編織工作坊

活動編號：TNIT/24/077

引言：幾耐無試過靜低落黎去做下手工藝？一齊黎過一個 chill 爆既下晝啦！

內容：1. 學習星之花編織技巧

2. 在學習編織過程嘗試體驗正念練習

日期：24/7、31/7、7/8、14/8/2024 (逢星期三)

時間：3:00pm-4:30pm

地點：本中心

對象：12-24 歲青少年

名額：8

收費：會員：\$40 非會員：\$70

負責人：馮姑娘 (Cming)

Board 驚小組

活動編號：TNIT/24/067

引言：桌遊種類千變萬化，充滿樂趣，無論你係桌遊愛好者定係新手，都歡迎你地一齊加入。如果中心有既桌遊唔啱玩都唔緊要，我地歡迎你提議中心買咗桌遊！

內容：學習遊玩不同桌遊、社交溝通活動

日期：25/7、1/8、8/8、15/8、22/8/2024 (逢星期四)

時間：4:30pm-6:00pm

地點：本中心

對象：13-24 歲青少年

名額：8

收費：會員：\$40 非會員：\$70

負責人：林 Sir (Kenneth)

2024 天平 3V3 夏季盃 · 比賽工作人員大募集

活動編號：TNIT/24/061

引言：籃球運動是世界上最受歡迎運動之一，除了比賽的運動員外，幕後的工作人員亦是十分重要，如果你希望學習統籌活動、計分計時、比賽解說員等等的服務，就要快點來參加！

內容：1. 比賽規劃及活動策劃訓練

2. 於籃球比賽擔任主辦方

日期：工作坊：6/8、8/8、13/8/2024 (星期二及四)

賽規簡介會 & 抽籤日：15/8/2024 (星期四)

比賽日 Day1：17/8/2024 (星期六)

比賽日 Day2：18/8/2024 (星期日)

時間：工作坊：3:30pm-5:00pm

賽規簡介會 & 抽籤日：7:00pm-9:00pm

比賽日 Day1：4:00pm-10:00pm

比賽日 Day2：4:00pm-10:00pm

地點：本中心、北區籃球場

對象：12-24 歲青少年

名額：8

收費：會員：\$0 非會員：可以登記成為會員，沒有任何會費

負責人：高 Sir



夏日動敢大激戰 · 室外篇

活動編號：TNIT/24/065

引言：你會選擇在槍林彈雨中衝鋒陷陣擔當攻擊手，還是在後方支援擔當情報支援，或是希望擔任指揮官帶領團隊勝利？透過室內 WarGame 活動，提升個人邏輯分析能力及體力，培養出團隊合作精神。

內容：1. 團體合作訓練

2. War Game 活動

3. 討論及分享

日期：Game 前活動：1/8/2024 (星期四)

War Game 活動：3/8/2024 (星期六)

時間：Game 前活動：7:30pm-9:00pm

War Game 活動：8:30am-6:00pm

地點：本中心、元朗

對象：中三或以上青少年

名額：20 優惠名額：2

收費：會員：\$100 非會員：\$150 優惠：\$50

備註：1. 活動費用已包括入場費、交通費及膳食費用。

2. 活動正申請資助，如不獲批款，活動會調整收費或取消，將另行通知

負責人：高 Sir

夏祭 COSPLAY 造型製作及攝影體驗

活動編號：TNIT/24/079

引言：青少年 COSER 一齊自己動手設計假髮及服裝造型，齊齊組團去影一輯相，又可以認識 COS 圈友。對二次元有興趣既你唔好錯過呀！

內容：1. COSPLAY 造型攝影體驗

2. 設計假髮及服裝造型

3. 中心夏祭 COSPLAY 展示及分享

日期：設計假髮及服裝造型、攝影體驗：

22/6、29/6、6/7、20/7/2024 (星期六)

中心夏祭 COSPLAY：24/8/2024 (星期六)

時間：設計假髮及服裝造型、攝影體驗：2:00am-4:00pm

中心夏祭 COSPLAY：10:00am-6:00pm

地點：本中心及指定攝影地點(待定)

對象：14-24 歲青少年

名額：3

收費：會員：\$0 非會員：可以登記成為會員，沒有任何會費

備註：1. 活動不包括交通費用；

2. 參加者需對 COSPLAY 設計假髮及服裝造型有一定程度的認識；

3. 參加者必須全勤出席。

負責人：鴻 Sir

試下做 Cafe 店長 (手工咖啡 & 拉花)

活動編號: TNIT/24/083

引言: 有冇諗過你都可以試下做店長? 呢個暑假, 一於一齊學一門手藝, 再由大家一齊主導中心既 Caf , 試下做一日店長啦! (:)

內容: 1. 學習如何製作手工咖啡及拉花
2. 透過導師分享, 擴闊對生涯發展的想像
3. 在暑假閉幕當日為大會提供咖啡 / 茶

日期: 學習製作手工咖啡及拉花:
20/8/2024 (星期二) / 22/8/2024 (星期四)
暑假閉幕當日為大會提供咖啡 / 茶:
24/8/2024 (星期六)

時間: 學習製作手工咖啡及拉花: 7:30-9:00pm
暑假閉幕當日為大會提供咖啡 / 茶:
2:30-3:30pm (暫定)

地點: 本中心
對象: 14-24 歲青少年
名額: 10

收費: 會員: \$0 非會員: 可以登記成為會員, 沒有任何會費
備註: 1. 活動可頒發義工證書給參加者, 如出席率達標, 可獲相關證書。

2. 活動暑假閉幕當日參加者必須出席。

負責人: Phoebe 姑娘

北區 AQUAMAN (KAYAK)

活動編號: TNIT/24/132

引言: 炎炎夏日, 一於一齊試下新野, 挑戰自己, 突破自己 comfort zone 啦! 水上活動係個唔錯既選擇。

內容: 1. 獨木舟
2. 認識水上活動須知
3. 環境保育初探
4. 淨灘活動

日期: 獨木舟: 18/8/2024(日) (暫定)

時間: 7:30am-8:00pm

地點: 本中心 / 西貢

對象: 14-24 歲青少年

名額: 8

收費: 會員: \$0 非會員: 可以登記成為會員, 沒有任何會費
備註: 1. 建議水上活動參加者帶備食水、水上活動鞋、太陽帽、太陽鏡 (連浮水帶) 等, 於活動前塗上防曬霜及驅蚊劑, 並準備後備衣服於活動後使用。

2. 所有參加者需要在沒有任何助理或浮動設備下游泳 25 米, 以確保自身的安全。

3. 已包括證書費用, 如當日達標, 可獲相關證書。

4. 活動有約一小時時間準備及進行淨灘活動。

5. 活動前有簡介會, 日期及時間為活動前 1-3 日,

7:30pm-8:30pm, 參加者必須出席。

負責人: 鍾姑娘 (Phoebe)

體驗潛水兼浮潛囉!

活動編號: TNIT/24/084

引言: BULUBULU, 襯住暑假, 一於一齊挑戰自己, 突破自己 comfort zone 啦!

內容: 1. 體驗浮潛及潛水
2. 認識水上 / 水下活動須知
3. 真人圖書館
4. 探索及認識自己

日期: 簡介會: 26/7/2024 (星期五)
水上活動: 28/7/2024 (星期日)
活動後 REUNION: 30/7/2024 (星期二) (暫定)

時間: 簡介會: 4:00pm-5:30pm (暫定)
水上活動: 7:00pm-9:00pm (暫定)
活動後 REUNION: 4:00pm-5:30pm (暫定)

地點: 本中心 / 西貢 / 香港潛點

對象: 14-24 歲青少年

名額: 10

收費: 會員: \$0 非會員: 可以登記成為會員, 沒有任何會費
備註: 1. 參加者需帶備食水、水上活動鞋、太陽帽、太陽鏡 (連浮水帶) 等, 於活動前塗上防曬霜及驅蚊劑, 並準備後備衣服於活動後使用。

2. 所有參加者需要在沒有任何助理或浮動設備下游泳 25 米, 以確保自身的安全。

3. 已包括證書費用, 如當日達標, 可獲中心頒發體驗證書。

4. 活動有約一小時時間, 潛水教練作生涯故事互動分享

5. 活動前有簡介會, 日期及時間為活動前 1-3 日, 7:30-8:30pm, 參加者必須出席。

6. 費用已包括活動所有裝備, 加購保險及午膳費用, 體驗潛水之教練人手比例為 1:2

負責人: Phoebe 姑娘

慢活 @ 西九 (打卡之旅)

活動編號: TNIT/24/076

引言: 西九龍有海又有草地, 配埋個藍天啱晒鐘意打卡嘅你 啲!

內容: 1. 一同製作野餐飯盒
2. 到西九龍文化區野餐
3. 在西九龍文化區打卡拍照, 成品可於中心展示

時間: 籌備日: 16/7/2024 (二)
活動日: 17/7/2024 (三)
成果展示: 23/7/2024 (二)

地點: 本中心及西九龍文化區

對象: 12-24 歲青少年

名額: 8

收費: 會員: \$50 非會員: \$80

備註: 1. 參加者需自備車資

2. 活動正申請資助, 如不獲批款, 活動會調整收費或取消, 將另行通知

負責人: 馮姑娘 (Cming)



LevelMind@JC 賽馬會平行心間計劃

本處賽馬會天平綜合青少年服務中心為 6 至 24 歲青少年及其家庭提供多元化服務, 為了加強對青年情緒健康的支援, 自 2019 年 11 月開始於天平商場會址推行為期 5 年「賽馬會平行心間計劃」, 此計劃目標旨在為 12 至 24 歲為主的青年人建立一套專為他們而設的身心靈健康服務模式。本單位乃其



放空:
提供一個清空腦袋、轉換心情的舒適放空空間, 享受當下環境、聲音、味道。



充電:
提供多元化舒展身心靈的活動, 讓身心放鬆, 好好充電。



重新發現:
透過小組及個別面談輔導, 認識自己內在力量, 重新發現個人強項, 連結社區, 享受快樂的秘訣。

抒心成長組

引言: 成長歷程中, 曾有懷緬或悔恨當時的某個決定與回應? 這一切都與我們自身的想法及信念有著密切的關係。

內容: 多元化遊戲及小組分享

日期: 18/7、25/7、1/8、8/8、15/8、22/8/2024 (星期四)

時間: 3:00pm-5:00pm

地點: 天平商場會址

對象: 16-24 歲青少年

名額: 6-8 位

收費: 全免

負責人: Wing 姑娘

備註: 參加者須參與小組前個別面談

「心澄一轉」— 人生必修情緒課

引言: 為一些輕中度情緒困擾的青少年提供短期的低密度心理介入

內容: 學習覺察個人的情緒及調節的技巧

日期: 4-10 節 (與參加者商議活動日期)

時間: 每節約 1 小時 (與參加者商議活動時間)

地點: 天平商場會址

對象: 12-24 歲青少年

名額: 不限

收費: 全免

負責人: 嬋姑娘

備註: 1. 參加者需經過問卷評估, 合資格者須同意接受服務前個別面談及參與由香港大學進行的成效評估研究。

2. 參加者完成每份香港大學成效評估問卷將獲得 \$400 津貼

心靈瞭遇— 創意藝術自療小組

引言: 透過多元藝術媒體, 如繪畫、音樂或文字等, 探索內心感受, 提升對情緒的覺察和表達, 能釋放抑制情緒。在藝術創作過程中, 連結內在的力量和資源, 重整自我。

內容: 體驗活動、藝術創作及小組分享

日期: 17/7、24/7、31/7、7/8、14/8、21/8/2024 (星期三)

時間: 2:30pm-4:30pm

地點: 天平商場會址

對象: 12-15 歲青少年

名額: 6-8 位

收費: 全免

負責人: Simmy 姑娘

備註: 參加者須參與小組前個別面談

靜觀治療小組

引言: 透過靜觀練習, 讓參加者覺察身心狀態, 學習活在當下, 自我關懷, 以靜觀態度去面對壓力和挑戰。

內容: 靜觀飲食、呼吸練習、靜觀伸展等活動

日期: 16/7、23/7、30/7、6/8、13/8、20/8/2024 (星期二)

時間: 2:30pm-4:00pm

地點: 天平商場會址

對象: 16-24 歲青少年

名額: 8 位

收費: 全免

負責人: Michael Sir

備註: 參加者須參與小組前個別面談

「健腦 N.F.T 計劃」活動花絮

為改善疫情後社會的精神健康，本處獲得第二期精神健康諮詢委員會資助，並連結社區資本，與香港樹仁大學社工系、輔導及心理學系及香港浸會大學持續教育學院護理教育部合作，共同推行「健腦 N.F.T 計劃」。計劃主要透過「入校教育講座」、「N.F.T 藝術成長小組」及「學兄學姐計劃」，為青少年及其家庭在疫情後重整經歷，發掘內在資源及能力，以提升家庭整體的精神健康。

而青少年在小組中創作個人的 N.F.T 數碼藝術作品，將於本年十月上旬在大圍「圍方」商場作公開展覽，同時亦會有精神健康資訊及互動裝置，讓青少年有展示才能的機會，同時提升社區人士關注疫後精神健康，達致社區教育，歡迎大家屆時前來參與！

N.F.T 藝術成長小組

「N.F.T 藝術成長小組」中，工作人員帶領學生繪畫生命線，以新角度重新回顧及理解生命中的歷程，協助學生找到個人重視的價值觀，同時肯定他們內在的強項特質。同時，學生亦可藉小組學習 web3.0 及 AI 人工智能等創新科技。



學兄學姐活動

活動與大專院校合作，將大專生與中學生配對成為友師小組。透過學兄學姐半年的持續支援，關心學生的近況及情緒需要，讓學生的壓力和焦慮得以紓發。

升小一生適應課程

特別為 2024 年 9 月入讀小學一年級學生而設



名額有限
先到先得

由幼稚園升讀一年級，是兒童踏入另一個成長階段的開始，兒童在認知及自我意識都比以往有所增長，再加上成長需要及學習環境截然不同，故此有系統的學習，實有助兒童發展潛能，適應環境的轉變。

計劃目標

1. 訓練自理能力：於託管期間妥善安排作息及活動時間，訓練學童自我照顧及解難能力；
2. 培養多元才能：提供多元化的戶外活動及興趣小組，擴闊學童視野，發揮潛能；培養學習動機；
3. 透過有規律的功課輔導時間，溫習及做暑期作業，為升小一作好準備。

參加資格

對象：升小學一年級學生（必須於 12/8 或之前滿 6 歲） 名額：8 人

服務名稱	服務時段 / 時間	費用
升小一生預備課程	12/08 - 16/08/2024 (共 5 節) 星期一至五 上午 10:00 - 中午 12:00	\$90 每節 費用包括： 1. 小一適應課程模擬學習課本一套（包括中英數）及小學模擬手冊一本 2. 茶點分發 3. 暑假開心大派對 16/8/2024 (五) 11:45am - 12:45pm

- 備註：(1) 設立家課冊制度，加強家長對學童之了解及與家長聯繫
(2) 若課程舉行期間，因黑色暴雨或颱風影響需要暫停，該天課程將順延至 20/08/2024 (星期二) 作為補課日
(3) 設立獎勵計劃：鼓勵學童訂立學習目標，嘉許有進步及良好的學童，頒給予獎勵



計劃分為三部份：

(A) 模擬小一學習課

每位學童派發小一模擬課本及家課冊，模擬小學的形式上課，內容包括中文、英文及數學。課程循序漸進，鼓勵兒童正確的學習態度，培養他們獨立地應付功課。

(B) 小一校園適應培訓

了解學校規則、認識各學科、收拾書包文具、抄寫手冊、自我照顧等。

(C) 多元才能培訓：

活動名稱	內容
我能做得到	透過體驗遊戲，訓練兒童自我照顧的能力，以配合成長的需要。
創意無限 FUN	透過有趣的學習方法，提升兒童學習動機；以遊戲形式進行學習，提升兒童學習興趣。
同「悅」讀	培養閱讀興趣，利用「繪本花園」講故事，帶出正確的價值觀。

報名細則：(1) 有意報名人士請填寫課餘託管服務申請表，並連同照片一併繳交；名額有限，請預先登記。

(2) 負責職員將安排面見家長及學童。

查詢及報名：上水天平邨天明樓地下 105-113 室或致電 2679 7557 向負責職員查詢

英文閱讀理解研習班

開課日期：2024 年 7 月 23 日至 7 月 26 日（共 4 天）（7 月份）

2024 年 7 月 30 日至 8 月 2 日（共 4 天）（8 月份 A 組）

2024 年 8 月 20 日至 8 月 23 日（共 4 天）（8 月份 B 組）

時間：中午 12:00 - 1:00（逢星期二至五）

名額：每班 6 人

對象：升小一至小六學生

費用：7 月份 \$240 (4 堂) / 8 月份 (A) 組 \$240 (4 堂) 8 月份 (B) 組 240(4 堂)

備註：(1) 設立家課冊制度，加強家長對學童之了解及與家長聯繫

(2) 現參與課餘託管服務之學童；及低收入家庭之子女優先報名

報名細則：(1) 有意報名人士請填寫課餘託管服務申請表，並連同照片一併繳交；名額有限，請預先登記。

(2) 負責職員將安排面見家長及學童。

查詢及報名：上水天平邨天明樓地下 105-113 室或致電 2679 7557 向負責職員查詢。



恆常興趣班報名須知

1. 中心將透過手機通訊程式 (Whatsapp) 發放最新興趣班資訊。手機號碼為 6110 9312，此號碼只用作興趣班服務用途，不能替代日常的電話溝通或其他工作用途。
2. 報名前，請自行核對課程之日期、時間，以免與其他班組/活動相撞。所有恆常興趣班之報名，一經繳費作實，本中心將不接受退款、改班或轉班之申請。如有特殊理由，須向社工督導申請，中心將按個別情況處理。
3. 除了部份班組之外，本中心之多元智能興趣班均以月費收費，即以該月之堂數收費。
4. 為確保學位，舊生須於每月 21 日或以前預繳下月學費，以保留學位。逾期繳交費用之學位，將不被保留及作公開報名處理而不會另行通知。如舊生仍想報讀，需先到接待處查詢學位餘額，繳費後方可進入課室上課。
5. 請於報名後保留收據，直至該期興趣班完結。每月第一堂出席興趣班請帶備收據，以核實為參加者資格。若未能提供收據，導師可拒絕出席者進入課室。
6. 每月 15 日後不接受新生報班。
7. 中心用膳時間為 1:00pm-2:00pm 及 6:00pm-7:00pm，期間不設報名及收費。詳情可參閱中心開放時間。
8. 所有恆常興趣班若因有關熱帶氣旋或暴雨警告訊號生效而取消，或因導師請假以致停課，中心將會盡早通知參加者，非月費繳費的班組將會安排順延到下一個星期補堂；而月費繳費的班組將會將該堂學費順延至下一個月。如參加者不再續班，請提早通知負責職員，並於下一個月第一堂進行補堂，但參加者自行缺席或請假，則不予以補堂或退款。

如對興趣班服務有任何查詢，歡迎親臨本中心、Whatsapp 至恆常興趣班手機或致電本中心電話 2679 7557 與興趣班負責同事 Sir 聯絡。

恆常興趣班候補須知

如有意報讀班組，歡迎致電或親臨本中心查詢，如班組已滿額，可親臨本中心接待處申請候補，詳情請參閱中心恆常興趣班候補安排之通告。

1. 同一類型的班組只可接受一個時段的候補申請。如出現重覆申請情況，將以最新資料為準，舊有申請將被新資料取代，並不作另行通知。
2. 請確保申請時提供的所有資料齊全及準確，當中包括小朋友的中文姓名、年齡需詳細列明出生年月日)及家長的聯絡方式。如因資料不齊全或不準確而導致無法通知家長，恕本中心未能處理安排。
3. 如班組有名額，職員會按申請次序以電話(或留言)及 whatsapp 方式通知家長。如職員於通知時未能聯絡家長(中心電話以 2679 開頭)及後家長亦未有於 whatsapp 訊息所指定之時間內回覆，將視作放棄名額。如家長有意繼續報讀原先的班組，需再次申請候補。
4. 每類型班組皆設有年齡限制，請家長於申請時留意是否符合班組對象年齡。如職員於安排學位時，發現小朋友不符合班組所設定的年齡範圍，將視作申請無效，並不作另行通知。
5. 請家長於申請時確保保留候補名額。如因與其他活動時間相撞而導致無法參加班組，將不被保留候補名額。如家長有意報讀原先的班組，需再次重新申請候補。
6. 候補名額恕不能接受任何學員之間互相轉讓或交換。
7. 如有任何爭議，本中心保留最終決定權。
8. 如有查詢，歡迎親臨本中心(地址：上水天平邨天明樓地下 105-113 室)或致電 2679 7557 與興趣班負責同事聯絡。

嘻哈舞班 Hip-Hop

內容：教授嘻哈舞的基本動作，學習簡單屈伸、轉動、繞環、擺振、波浪形扭動等動作；了解舞蹈的不同基本元素，例如身體、形狀、空間、時間、速度及動作的質感等

編號	班組	日期	堂數	時間	對象	名額	月費收費(會員/優惠/非會員)
TNIT/I/24/038	A 班	8/6-29/6/2024 (逢星期六)	4	12:00nn-1:00pm	6-10 歲	15 人	\$400/\$200/\$430
		6/7-27/7/2024 (逢星期六)	4	12:00nn-1:00pm	6-10 歲	15 人	\$400/\$200/\$430
		3/8-24/8/2024 (逢星期六)	4	12:00nn-1:00pm	6-10 歲	15 人	\$400/\$200/\$430
		7/9-28/9/2024 (逢星期六)	4	12:00nn-1:00pm	6-10 歲	15 人	\$400/\$200/\$430

STEM 探索實驗室

內容：以物理及化學兩大主題，講解日常生活常遇見的簡單科學理論，訓練解決問題和決策能力，刺激科學及創意思維發展。教授設計及製作科學專題玩具。透過連串的實驗學習該主題的知識。

備註：1. 課程結構：班組以 6 堂為一期，每堂一小時，全期共 24 堂(4 期)。
2. 費用已包每期材料費 \$120。

編號	日期	堂數	時間	對象	名額	月費收費(會員/優惠/非會員)
TNIT/I/24/040	15/6-20/7/2024 (逢星期六)	6	11:00am-12:00nn	6-10 歲	12 人	\$600/\$300/\$630
	27/7-31/8/2024 (逢星期六)	6	11:00am-12:00nn	6-10 歲	12 人	\$600/\$300/\$630
	7/9-12/10/2024 (逢星期六)	6	11:00am-12:00nn	6-10 歲	12 人	\$600/\$300/\$630

國際兒童教育 - 星期六 奧數班

內容：導師在課堂上引導學員思考，著重學員的分析、理解能力，讓學員每週思考一個小專題，循序漸進的增加學員對學習數學的興趣、自信心及邏輯思考的能力，並透過課餘練習培訓學童的獨立思考。

編號	日期	堂數	時間	對象	名額	月費收費(會員/優惠/非會員)
TNIT/I/24/011	8/6-29/6/2024 (逢星期六)	4	2:30pm-3:30pm	9-11 歲	12 人	\$360/\$180/\$390
	6/7-27/7/2024 (逢星期六)	4	2:30pm-3:30pm	9-11 歲	12 人	\$360/\$180/\$390
	3/8-24/8/2024 (逢星期六)	4	2:30pm-3:30pm	9-11 歲	12 人	\$360/\$180/\$390
	7/9-28/9/2024 (逢星期六)	4	2:30pm-3:30pm	9-11 歲	12 人	\$360/\$180/\$390

珠心算初階班

內容：課程配合學員的能力，由淺入深，通過耳聽、眼看、手撥及腦算的訓練，提升學員快速計算的能力。
備註：學員需自備五珠算盤、鉛筆及擦膠。

編號	班組	日期	堂數	時間	對象	名額	月費收費(會員/優惠/非會員)
TNIT/I/24/007	A 班	8/6-29/6/2024 (逢星期六)	4	3:30pm-4:30pm	6-8 歲	12 人	\$360/\$180/\$390
		6/7-27/7/2024 (逢星期六)	4	3:30pm-4:30pm	6-8 歲	12 人	\$360/\$180/\$390
		3/8-24/8/2024 (逢星期六)	4	3:30pm-4:30pm	6-8 歲	12 人	\$360/\$180/\$390
		7/9-28/9/2024 (逢星期六)	4	3:30pm-4:30pm	6-8 歲	12 人	\$360/\$180/\$390
TNIT/I/24/008	B 班	8/6-29/6/2024 (逢星期六)	4	4:30pm-5:30pm	6-8 歲	12 人	\$360/\$180/\$390
		6/7-27/7/2024 (逢星期六)	4	4:30pm-5:30pm	6-8 歲	12 人	\$360/\$180/\$390
		3/8-24/8/2024 (逢星期六)	4	4:30pm-5:30pm	6-8 歲	12 人	\$360/\$180/\$390
		7/9-28/9/2024 (逢星期六)	4	4:30pm-5:30pm	6-8 歲	12 人	\$360/\$180/\$390

跆拳道班

內容：透過跆拳道訓練，讓學員能培養紀律及鍛鍊健康的體魄，是一種有益身心的帶氧活動。除了強身健體、增強自衛能力外，亦可以培養學員的專注力、意志、紀律、責任心及合群的精神。

備註：1. 新生可於第一堂穿著運動服上課，學員亦可於上課時向教練訂購跆拳道袍。
2. 場地鋪設跆拳道安全地蓆。約半年一次舉行跆拳道升級考試，不需要考試的學員需要上堂參考與，以學習考帶升級。如需升級考帶的學員需向教練繳付考試費用。

跆拳道初階班

編號	班組	日期	堂數	時間	對象	名額	月費收費(會員/優惠/非會員)
TNIT/I/24/018	初階 A 班	1/6-29/6/2024 (逢星期六)	5	7:10pm-8:10pm	6 歲或以上兒童及青少年	20 人	\$450/\$225/\$480
		6/7-27/7/2024 (逢星期六)	4				\$360/\$180/\$390
		3/8-24/8/2024 (逢星期六)	4				\$360/\$180/\$390
		7/9-28/9/2024 (逢星期六)	4				\$360/\$180/\$390
TNIT/I/24/020	初階 B 班	2/6-30/6/2024 (逢星期日)	5	10:15am-11:15am	6 歲或以上兒童及青少年	20 人	\$500/\$250/\$530
		7/7-28/7/2024 (逢星期日)	4				\$400/\$200/\$430
		8/8-25/8/2024 (逢星期日)	4				\$400/\$200/\$430
		1/9-29/9/2024 (逢星期日)	5				\$500/\$250/\$530

跆拳道進階班 (適合綠帶 6 級或以上)

編號	班組	日期	堂數	時間	對象	名額	月費收費 (會員 / 優惠 / 非會員)
TNIT/I/24/019	進階 A 班	1/6-29/6/2024 (逢星期六)	5	8:15pm-9:45pm	6 歲或以上兒童及青少年	20 人	\$450/\$225/\$480
		6/7-27/7/2024 (逢星期六)	4				\$360/\$180/\$390
		3/8-24/8/2024 (逢星期六)	4				\$360/\$180/\$390
		7/9-28/9/2024 (逢星期六)	4				\$360/\$180/\$390
TNIT/I/24/021	進階 B 班	2/6-30/6/2024 (逢星期日)	5	11:20pm-12:50pm	6 歲或以上兒童及青少年	20 人	\$500/\$250/\$530
		7/7-28/7/2024 (逢星期日)	4				\$400/\$200/\$430
		8/8-25/8/2024 (逢星期日)	4				\$400/\$200/\$430
		1/9-29/9/2024 (逢星期日)	5				\$500/\$250/\$530

兒童畫班

內容：混合素材畫班：課程將教授學生混合不同種類的素材，如木顏色、水彩、乾粉彩及麥克筆等繪畫出不同題材的作品。

綜合兒童畫班：以水溶性木顏色及油粉彩等作主要藝術媒介，於課堂上學習不同的繪畫技巧，培養小朋友對藝術方面的興趣。

備註：混合素材畫班：學員需自備木顏色及 A3 畫簿。

綜合兒童畫班：學員需自備鉛筆、擦膠、水溶性木顏色、16 色油粉彩及 A3 畫簿。

編號	班組	日期	堂數	時間	對象	名額	月費收費 (會員 / 優惠 / 非會員)
TNIT/I/24/005	混合素材畫班	1/6-29/6/2024 (逢星期六)	5	11:00am-12:00nn	6-12 歲	12 人	\$500/\$250/\$530
		6/7-27/7/2024 (逢星期六)	4	11:00am-12:00nn	6-12 歲	12 人	\$400/\$200/\$430
		3/8-24/8/2024 (逢星期六)	4	11:00am-12:00nn	6-12 歲	12 人	\$400/\$200/\$430
		7/9-28/9/2024 (逢星期六)	4	11:00am-12:00nn	6-12 歲	12 人	\$400/\$200/\$430
TNIT/I/24/006	綜合兒童畫班	1/6-29/6/2024 (逢星期六)	5	12:00nn-1:00pm	6-12 歲	12 人	\$500/\$250/\$530
		6/7-27/7/2024 (逢星期六)	4	12:00nn-1:00pm	6-12 歲	12 人	\$400/\$200/\$430
		3/8-24/8/2024 (逢星期六)	4	12:00nn-1:00pm	6-12 歲	12 人	\$400/\$200/\$430
		7/9-28/9/2024 (逢星期六)	4	12:00nn-1:00pm	6-12 歲	12 人	\$400/\$200/\$430

兒童英語拼音課程

內容：This Level 1 course focuses on teaching students to use phonics to pronounce and blend phonics sounds correctly to read words instead of memorization. 課程集中於教授學員如何有效地運用拼音學習正確發音方式，而非單靠背誦方式朗讀。

備註：1. 全期班組共 25 堂。

2. 學員需自備鉛筆及擦膠。

編號	班組	日期	堂數	時間	對象	名額	月費收費 (會員 / 優惠 / 非會員)
TNIT/I/24/031	A 班	7/6-28/6/2024 (逢星期五)	4	4:00pm-5:00pm	P.1-P.3	12 人	\$400/\$200/\$430
		5/7-26/7/2024 (逢星期五)	4	4:00pm-5:00pm	P.1-P.3	12 人	\$400/\$200/\$430
		2/8-30/8/2024 (逢星期五)	5	4:00pm-5:00pm	P.1-P.3	12 人	\$500/\$250/\$530
		6/9-27/9/2024 (逢星期五)	4	4:00pm-5:00pm	P.1-P.3	12 人	\$400/\$200/\$430
TNIT/I/24/032	B 班	7/6-28/6/2024 (逢星期五)	4	4:00pm-5:00pm	P.1-P.3	12 人	\$400/\$200/\$430
		5/7-26/7/2024 (逢星期五)	4	4:00pm-5:00pm	P.1-P.3	12 人	\$400/\$200/\$430
		2/8-30/8/2024 (逢星期五)	5	4:00pm-5:00pm	P.1-P.3	12 人	\$500/\$250/\$530
		6/9-27/9/2024 (逢星期五)	4	4:00pm-5:00pm	P.1-P.3	12 人	\$400/\$200/\$430

中文閱讀及寫作課程

內容：1. 精湛技巧：透過豐富的課程內容，並配合生動的解說，教授各種語文知識及答題技巧，建立學生對中文的興趣。

2. 創意寫作：讓學生了解不同文體的寫作方法，並按各體裁教授不同的修飾秘技，全面提升學生的寫作能力。

3. 強化語法：配合讀寫教程，加入全方位的語法培訓，鞏固學生的語文基礎。

4. 讀寫培訓：重點培訓閱讀理解及寫作能力，針對學生常見的問題。

備註：課程結構：* 除了部份月份之外，每期班組一般為 8 堂，每堂 1 小時。

學員需自備文具。

編號	班組	日期	堂數	時間	對象	名額	月費收費 (會員 / 優惠 / 非會員)
TNIT/I/24/033	A 班	6/7-24/8/2024 (逢星期六)	8	2:00pm-3:00pm	P.1-P.2	12 人	\$720 / \$360 / \$750
TNIT/I/24/034	B 組	6/7-24/8/2024 (逢星期六)	8	3:00pm-4:00pm	P.3-P.4	12 人	\$720 / \$360 / \$750

English Grammar Level Up

內容：1. 英文文法班設有兩個級別，每堂教授不同文法課題，配以適量練習，鞏固根基。

2. 緊貼教育局制定之課程編排及學科內容，重點教授文法重點。

3. 打好英文文法根基，全面提升英文語文能力。

備註：1. 課程結構：* 除了部份月份之外，每期班組一般為 8 堂，每堂 1 小時。

2. 學員需自備文具。

編號	班組	日期	堂數	時間	對象	名額	月費收費 (會員 / 優惠 / 非會員)
TNIT/I/24/035	A 班	6/7-24/8/2024 (逢星期六)	8	2:00pm-3:00pm	P.1-P.2	12 人	\$720 / \$360 / \$750
TNIT/I/24/036	B 班	6/7-24/8/2024 (逢星期六)	8	3:00pm-4:00pm	P.3-P.4	12 人	\$720 / \$360 / \$750

暑期興趣班全期：星期三（23/7/2024 - 20/8/2024），共5堂

科學探險家（機械）

內容：以深入淺出的方式，讓學員可以簡單地明白到不同的機械原理，從遊戲中學習，樂此不疲，揭開自然科學的秘密。（每堂製作1款機械原理的作品）

備註：學費已包括材料及工具

編號	日期	堂數	時間	對象	名額	月費收費（會員 / 優惠 / 非會員）
TNIT/I/24/040	23/7/2024-20/8/2024	5 堂	10:30am-11:30am	6-9 歲	10 人	\$590/415/620

動感玩具 DIY

內容：通過親手製作紙模型玩具，引發同學們的創作性，更可提昇個人 EQ 及本身手部之靈活性。

備註：1. 5 堂共製作 3 件作品

2. 學費已包括材料及工具

3. 學生須自備剪刀，白膠漿

編號	日期	堂數	時間	對象	名額	月費收費（會員 / 優惠 / 非會員）
TNIT/I/24/041	23/7/2024-20/8/2024	5 堂	12:00nn-1:00pm	6 歲或以上兒童及青少年	15 人	\$600/420/620

AI Chat 智能腦朋友

內容：「AI Chat」人工智能聊天機械人是科技新寵兒，利用人工智能作即時交流，能協助不同學習和寫作，世界頂尖科技巨頭如 Tesla 及微軟等都爭搶開發，就連各大院校都紛紛加入教學元素，小孩接觸人工智能已是未來大趨勢。本課程讓學員運用 AI Chat 進行溝通和學習，使他們以正確態度和思維運用智能科技，有助提升邏輯分析、發問技巧和國際視野。

備註：學員需自攜智能手機 / 平板電腦或手提電腦

編號	日期	堂數	時間	對象	名額	月費收費（會員 / 優惠 / 非會員）
TNIT/I/24/042	23/7/2024-20/8/2024	5 堂	10:30am-11:30am	6-12 歲兒童	12 人	\$300/150/330

中國古代大發明

內容：說起古代中國有甚麼發明，各位同學是不是馬上就想到造紙術、指南針、火藥和印刷術？本課程帶學員走入中國古代文化，發掘中國古文明，通過科學小實驗和模型製作，讓學員了解中國文化，對科學有更深入的探索，讓我們一起來認識祖先前人的智慧與創造吧！

編號	日期	堂數	時間	對象	名額	月費收費（會員 / 優惠 / 非會員）
TNIT/I/24/043	23/7/2024-20/8/2024	5 堂	12:00nn-1:00pm	6-12 歲兒童	12 人	\$270/185/300

閃耀霓虹燈卡通黏土扭蛋機

內容：相信大家對扭蛋機並不陌生，很多人亦著迷於玩扭蛋機。此課程除了可讓兒童製作屬於自己的扭蛋機，了解扭蛋機及霓虹燈涉及的科學原理外，還能運用黏土製作不同的卡通黏土，將它們放在扭蛋機中。完成課程後，在家中可以隨時隨地扭出自己喜愛的扭蛋。

備註：學費已包括材料及工具

編號	日期	堂數	時間	對象	名額	月費收費（會員 / 優惠 / 非會員）
TNIT/I/24/044	23/7/2024-20/8/2024	5 堂	10:30am-11:30am	6-9 歲	10 人	\$420/290/450

日文基礎溝通用語

內容：本課程以輕鬆愉快的互動形式授課，通過學習掌握日語竅門，訓練學員基本的講、聽、讀、寫的能力。讓小朋友在學習正規文法的同時，加強提高對學習外語的興趣。

編號	日期	堂數	時間	對象	名額	月費收費（會員 / 優惠 / 非會員）
TNIT/I/24/045	23/7/2024-20/8/2024	5 堂	12:00nn-1:00pm	6-12 歲兒童	12 人	\$430/215/460

暑期興趣班全期：星期三（24/7/2024 - 21/8/2024），共5堂

拍片其實好簡單！

內容：拍片其實好簡單，手機都可以拍出電視節目效果！本課程運用智能手機教授影片製作方法、拍攝技巧及鏡頭組合，利用最新 Apps 應用程式，學習不同拍攝效果，包括剪接混音、綠布特效、超慢鏡、縮時、微距等，再配合影片題材構思導引，學員可輕鬆製作屬於自己的短片，分享到 YouTube、Facebook 等主流互聯網平台，建立屬於自己的影片節目頻道。

備註：學員需自攜可拍攝的智能手機或平板電腦

編號	日期	堂數	時間	對象	名額	月費收費（會員 / 優惠 / 非會員）
TNIT/I/24/046	24/7/2024-21/8/2024	5 堂	10:30am-11:30am	6-12 歲	12 人	\$270/185/300

英語話劇大師

內容：每一個小朋友都值得擁有自己的角色，同時有能力在表演台上發光發亮！本課程透過角色扮演及戲劇互動，提升學員想像力、自信心、溝通社交技巧及英語能力。學員能在輕鬆有趣安全的環境下，汲取聽說英語及創作經驗，再將經驗轉化及應用，讓課堂學到的知識更能為學員將來成長打好基礎。

編號	日期	堂數	時間	對象	名額	月費收費（會員 / 優惠 / 非會員）
TNIT/I/24/047	24/7/2024-21/8/2024	5 堂	12:00nn-1:00pm	6-12 歲	12 人	\$215/188/245

全方位英文禮儀

內容：人們均認為懂得禮儀的人才是上等的，但這不是一朝一夕能夠學會，必須持之以恆。而且小朋友不只在公眾場合表現，必須在家保持禮貌的行為，才能不造作地自然流露。所以一定要循序漸進地引導學習。本課程以角色扮演的輕鬆手法，讓小朋友認識日常生活所需具備的禮貌和儀態，並同時教授不同場合需要的簡單英語對話。

備註：1. 學費已包括筆記

2. 學生須自備文具

編號	日期	堂數	時間	對象	名額	月費收費（會員 / 優惠 / 非會員）
TNIT/I/24/048	24/7/2024-21/8/2024	5 堂	2:30pm-3:30pm	6 歲至 12 歲兒童	15 人	\$570/400/600

全方位普通話禮儀

內容：本課程結合兩個幫助小朋友增值的重要元素—禮儀和普通話。個人的禮儀是家庭教育的表現，懂禮儀的人必定叫人另眼相看。而普通話在將來定必應用廣泛，不僅是學習和工作上，日常生活亦有很多機會用上，我們把兩個元素結合，教授日常生活的禮貌、日常應對時應有的禮貌及表演禮儀等等之普通話說法。以模擬場面訓練，令兒童熟習，表現更自然。

備註：1. 學費已包括筆記
2. 學生須自備文具

編號	日期	堂數	時間	對象	名額	月費收費(會員/優惠/非會員)
TNIT/I/24/049	24/7/2024-21/8/2024	5 堂	12:00nn-1:00pm	6 歲至 12 歲兒童	15 人	\$570/400/600

法式甜品心太軟

內容：本課程將教導大家不同的法式甜品蛋糕，適合對蛋糕甜品有深厚興趣的小朋友，利用簡單直接的方法教授市面上高貴的蛋糕甜品！製作五種口味不同的蛋糕，在導師的指導下，親手製作自己喜愛的法式蛋糕。

備註：1. 學員須自備圍裙手袖
2. 課程教授廚房安全知識、正確廚具運用、製作方法及注意事項，分組製作一人一材料作品。
3. 學費已包括食材、烘培套裝及環保餐具

編號	日期	堂數	時間	對象	名額	月費收費(會員/優惠/非會員)
TNIT/I/24/050	24/7/2024-21/8/2024	5 堂	10:30am-12:00nn	6-12 歲	12 人	\$420/290/450

港式懷舊小食

內容：香港貴為美食天堂，各國美饌都能輕易在此找到，但富香港特色的地道懷舊小食卻似乎日漸式微。有見及此，本課程教授不同富有港式情懷的懷舊小食烹飪，教你製作多款家傳戶曉之鹹甜小食，用味道帶你細味老香港情懷！

備註：1. 學員須自備圍裙手袖
2. 課程教授廚房安全知識、正確廚具運用、製作方法及注意事項，分組製作一人一材料作品。

編號	日期	堂數	時間	對象	名額	月費收費(會員/優惠/非會員)
TNIT/I/24/051	24/7/2024-21/8/2024	5 堂	2:30pm-3:30pm	6-12 歲	10 人	\$290/205/320

韓文基礎用語

內容：本課程旨在引起小朋友對韓文的興趣，以活動教學為授課形式，使學生更能投入學習。本課程主要教導發音，句子結構和詞彙，協助學生掌握日常會話，導師著重提升學生對學習韓文的興趣。

編號	日期	堂數	時間	對象	名額	月費收費(會員/優惠/非會員)
TNIT/I/24/052	24/7/2024-21/8/2024	5 堂	10:30am-11:30am	6-12 歲兒童	12 人	\$430/215/460

魔法數學大比拼

內容：大部分的學生原本是不排斥數學的，但隨著年級的增長，被訓練成解題機器，就不再喜歡數學了。面對這樣的孩子，數學 Running Man 希望藉由活潑有趣的數學遊戲，重新引導孩子自發思考。數學益智遊戲能有效的鍛煉人的思維能力，培養數學邏輯思維，增強空間想像能力。

編號	日期	堂數	時間	對象	名額	月費收費(會員/優惠/非會員)
TNIT/I/24/053	24/7/2024-21/8/2024	5 堂	3:45pm-4:45pm	6-9 歲兒童	10 人	\$360/185/390
TNIT/I/24/054	24/7/2024-21/8/2024	5 堂	5:00pm-6:00pm	10-12 歲兒童	10 人	\$360/185/390

蛋糕滿意屋

內容：「生活簡單就是享受」，從忙碌生活中抽出時間親手製作的蛋糕，一來可以享受烹調樂趣，二來更可享受成果。自己親手製作的蛋糕遠比買來的更加有心意和心思！本課程將教你製作五種口味不同的蛋糕，在導師的指導下，親手製作自己喜愛的蛋糕。

備註：1. 學費已包括材料及工具
2. 學員須自備圍裙手袖
3. 課程教授廚房安全知識、正確廚具運用、製作方法及注意事項，分組製作一人一材料作品。

編號	日期	堂數	時間	對象	名額	月費收費(會員/優惠/非會員)
TNIT/I/24/055	24/7/2024-21/8/2024	5 堂	3:45pm-5:15pm	6-12 歲兒童	10 人	\$420/290/450

暑期興趣班全期：星期四（25/7/2024 - 22/8/2024），共 5 堂

Q 版漫畫角色 - 英雄人物篇

內容：以英雄人物角色為主題，教導學員繪畫出各種人物的卡通化造型。從而培養兒童的繪畫興趣，鍛鍊技巧。

備註：學費已包括材料及工具

編號	日期	堂數	時間	對象	名額	月費收費(會員/優惠/非會員)
TNIT/I/24/056	25/7/2024-22/8/2024	5 堂	10:30am-11:30am	6 歲或以上兒童及青少年	15 人	\$550/385/570

木顏色畫 - 卡通漫畫

內容：以大熱角色作主題，由淺入深，教導學員木顏色使用方法及技巧，繪畫不同題材作品。從而培養兒童的繪畫興趣。

備註：學費已包括材料及工具

編號	日期	堂數	時間	對象	名額	月費收費(會員/優惠/非會員)
TNIT/I/24/057	25/7/2024-22/8/2024	5 堂	12:00nn-1:00pm	6 歲或以上兒童及青少年	15 人	\$550/385/570

Pokemon 精靈大探險

內容：不論男女老幼，都會寵愛 Pokemon 寵物小精靈，其多變可愛的造型一直大受歡迎。我們透過本課程，讓學員製作精緻的 Pokemon 精靈模型，同時創作不同的精靈黏土公仔和情景製作，讓學員發揮豐富想像力及創造力，訓練大小肌肉的運用。同時加上綠幕及星光等等特效拍攝教學，讓大家製作之餘，將製作成果分享給朋友和家人。

備註：學員需自攜智能手機

編號	日期	堂數	時間	對象	名額	月費收費 (會員 / 優惠 / 非會員)
TNIT/I/24/058	25/7/2024-22/8/2024	5 堂	10:30am-11:30am	6-12 歲兒童	12 人	\$270/185/300

創意 3D 立體打印畫

內容：以英雄人物角色為主題，教導學員繪畫出各種人物的卡通化造型。從而培養兒童的繪畫興趣，鍛鍊技巧。

備註：1. 教具包括 3D 打印筆及畫具材料
2. 學員請每堂自備手提充電器 (USB 插頭)

編號	日期	堂數	時間	對象	名額	月費收費 (會員 / 優惠 / 非會員)
TNIT/I/24/059	25/7/2024-22/8/2024	5 堂	12:00nn-1:00pm	6-12 歲兒童	12 人	\$270/185/300

魔術師密碼大拆解

內容：這個課程為小朋友提供一個輕鬆、愉快的學習環境學習魔術，從而培養對魔術的興趣，讓學員領略魔術的樂趣。透過反覆的練習，讓小朋友創造出一個屬於自己的魔法擂台，增強自信心。

備註：學費已包括魔術用具及魔術專用撲克牌

編號	日期	堂數	時間	對象	名額	月費收費 (會員 / 優惠 / 非會員)
TNIT/I/24/060	25/7/2024-22/8/2024	5 堂	10:30am-11:30am	6 歲或以上兒童及青少年	15 人	\$335/215/365

Mirror Go x Running Man 玩樂無窮遊戲室

內容：今個暑假，我們挑選了一些電視節目內合適小朋友的遊戲帶到課室，通過各種刺激和主題學習的遊戲，除了讓小朋友放鬆心情大玩特玩外，更可以增強小朋友的智能和學習動機！本課程藉此通過才能、勇氣和發揮運動神經展開對決，內容包括以畫傳畫、猜謎、接龍、畫圖類、計時、腦筋急轉彎、抽鬼牌、硬幣比賽、急口令等遊戲。

編號	日期	堂數	時間	對象	名額	月費收費 (會員 / 優惠 / 非會員)
TNIT/I/24/061	25/7/2024-22/8/2024	5 堂	12:00nn-1:00pm	6-12 歲兒童	10 人	\$360/180/390

暑期興趣班全期：星期五 (26/7/2024 - 23/8/2024)，共 5 堂

兒童巧手魔術玩意

內容：導師更會教授學員製作各式手工藝作道具之用，使學員能混淆觀眾的視覺。通過表演訓練，令學員增強自信心、改善溝通技巧及提昇個人的表演技巧。

備註：需自備剪刀，白膠漿及顏色筆

編號	日期	堂數	時間	對象	名額	月費收費 (會員 / 優惠 / 非會員)
TNIT/I/24/062	26/7/2024-23/8/2024	5 堂	10:30am-11:30am	6 歲或以上兒童及青少年	15 人	\$600/420/620

技巧花式跳繩

內容：本課程由淺入深教授花式跳繩的各種技巧，於跳繩中加入花式及音樂。花式跳繩包括個人繩、雙人繩、大繩和交互繩。加入音樂以串連花式作表演和比賽之用。所以花式跳繩的好處是能夠鍛練個人體能、手腳協調、音樂感和肢體合作性，因此學員經一段時間後，個人反應及思考能力亦會變得較為敏捷。

備註：需另購買拍子繩 \$70/ 條

編號	日期	堂數	時間	對象	名額	月費收費 (會員 / 優惠 / 非會員)
TNIT/I/24/063	26/7/2024-23/8/2024	5 堂	12:00nn-1:00pm	6 歲或以上兒童及青少年	10 人	\$650/455/680

夾公仔扭蛋黏土大創意

內容：夾公仔向來受大人小朋友歡迎，豐富的禮品讓人愛不惜手，可愛毛公仔、驚喜玩具和神奇扭蛋給大家有無窮樂趣！本課程來個創意大革新，給予學員每人一部夾公仔機，玩樂之餘嘗試製作當中的精美手工玩具，通過不同手工和黏土公仔製作，幫助孩子的小肌肉、手眼協調和腦部發展，開發孩子的多元智能，讓大家投入與別不同的趣味學習。

備註：學員須自備圍裙手袖

編號	日期	堂數	時間	對象	名額	月費收費 (會員 / 優惠 / 非會員)
TNIT/I/24/064	26/7/2024-23/8/2024	5 堂	10:30am-11:30am	6-12 歲兒童	10 人	\$290/205/320

偵探推理邏輯思考

內容：偵探推理的「密室遊戲」和「劇本殺」，一直風行全港，「解謎」、「推理」及「智力分析」等挑戰令你走進一個迷離世界，本課程通過福爾摩斯式的偵探遊戲，讓小孩學習冷靜思考及分析力，從多角度看事物，培養耐性和尋找真相的習慣。

編號	日期	堂數	時間	對象	名額	月費收費 (會員 / 優惠 / 非會員)
TNIT/I/24/065	26/7/2024-23/8/2024	5 堂	12:00nn-1:00pm	6-12 歲兒童	10 人	\$270/185/300

無筆趣味炫彩刮畫

內容：本課程教授學員在一張漆黑的紙面上以工具刮出各式各樣彩色圖案，效果奇特出眾，更可美化家居。
(全期課程製作 5 件作品)

備註：學費已包括材料及工具

編號	日期	堂數	時間	對象	名額	月費收費(會員/優惠/非會員)
TNIT/1/24/066	26/7/2024-23/8/2024	5 堂	10:30am-11:30am	6 歲或以上兒童及青少年	15 人	\$550/385/570

和諧黏土 Q 版迪士尼角色

內容：以粉色系列輕黏土，製作出各式各樣趣緻的迪士尼角色，成品風乾後因富彈性而極具實用性，既可作為小朋友的小玩具。讓你有意想不到的驚喜！更可察覺到子女們驚人的成長力(學生自備保鮮盒一個以便攜帶及保存作品) 1. 米奇 2. 美妮 3. 唐老鴨 4. 高飛 5. 布魯圖

備註：1. 學生須自備剪刀，白膠漿

2. 學生須自備保鮮盒一個以便攜帶及保存作品

編號	日期	堂數	時間	對象	名額	月費收費(會員/優惠/非會員)
TNIT/1/24/067	26/7/2024-23/8/2024	5 堂	12:00nn-1:00pm	6 歲至 12 歲兒童	15 人	\$570/400/600

高效圖像記憶學習坊

內容：本課程教授小朋友運用不同有趣的圖片、影像或物件來記憶文字、故事和數理，互相聯想起來幫助記憶，活學活用，提升孩子的學習能力。

編號	日期	堂數	時間	對象	名額	月費收費(會員/優惠/非會員)
TNIT/1/24/068	26/7/2024-23/8/2024	5 堂	2:30pm-3:30pm	6 歲至 12 歲兒童	10 人	\$360/180/390

專注力 LevelUp 大比拼

內容：小朋友在學習上出現專注力不足的情況很普遍，這個課程可以學習一些以遊戲為本，桌遊為輔的專注力加強訓練，讓孩子在輕鬆愉快的環境下，有系統地改善他們的專注力和訓練記憶能力，從而加強他們學習動機和興趣，使學業更有進步。

編號	日期	堂數	時間	對象	名額	月費收費(會員/優惠/非會員)
TNIT/1/24/069	26/7/2024-23/8/2024	5 堂	3:45pm-4:45pm	6 歲至 12 歲兒童	10 人	\$360/180/390

寵物小精靈黏土圖鑑

內容：小智征途 25 年終贏世界冠軍！讓全球的寵物小精靈迷都激動不已！相信無論大人小朋友都肯定聽過這個卡通，亦都曾透過手機遊戲在不同地方捕捉小精靈。此課程從學生喜愛的卡通角色入手，教授兒童製作黏土的要訣，令學生更投入學習，從而提升專注力及學習效能。

編號	日期	堂數	時間	對象	名額	月費收費(會員/優惠/非會員)
TNIT/1/24/070	26/7/2024-23/8/2024	5 堂	3:45pm-4:45pm	6 歲至 12 歲兒童	10 人	\$360/180/390



香港青少年服務處
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES



本計劃由公益金醫療援助基金資助
This project is supported by The Community Chest Medical Assistance Fund

翼光計劃

Soar 2 Light Project



兒童及青少年情緒健康支援服務
Children and Youth Emotional Wellness Supportive Services

提供資助額
\$8,000 或 \$12,000
(視乎家庭入息及資產)



對象 TARGET

9-24歲來自低收入家庭及受情緒困擾的青少年
Aged 9-24 from low income family with emotional distress

服務內容 SERVICE CONTENT

資助青少年接受精神科醫生治療及心理支援服務
To subsidize youth for Psychiatrist treatment and Psychological services

服務區域 SERVICE REGIONS

九龍區：九龍城、觀塘、黃大仙
新界區：大埔、北區、沙田、西貢、荃灣、元朗及天水圍
Kowloon: Kowloon City, Kwun Tong, Wong Tai Sin
New Territories: Tai Po, North District, Sha Tin, Sai Kung, Tsuen Wan, Yuen Long & Tin Shui Wai

查詢 ENQUIRY

2679 7557 soar2light@hkcs.org.hk
4627 3848 soar2light_hkcs



Find Us On

翼光計劃

星鳥速遞

SINEWS EXPRESS

星鳥計劃
Project Sinews



星鳥計劃是一項深宵外展服務，社工於深宵時分運用外展手法，主動走到青少年經常流連和聚集的公共場所，與青少年接觸及建立關係，評估他們的服務需要，提供以下服務：

- 預防受不良影響
- 為他們在教育、職業、家庭、人際關係和個人問題上提供輔導，有需要時再作轉介
- 為身處危機的青少年提供即時輔助
- 提高他們解決困難的能力，發展潛能，貢獻社會

服務對象

年齡6-24歲，於晚上10時至翌日凌晨6時，流連於服務地區之公共場所，而符合上述服務目標需要的青少年。



服務範圍

大埔 粉嶺 上水
大埔、粉嶺、上水區內各公共屋邨、市中心及其他鄰近鄉郊區域。

深宵時分想搵社工?

如欲接受服務、轉介個案或對服務有任何查詢，歡迎致電我們 ☎ 6280 6281 與當值社工聯絡！

《北區新景點介紹》

大家知唔知圖中係咩地方呢？唔知好正常！因為呢個地方仲未開放比公眾睇，而我哋小隊同一班年青人好榮幸可以黎到呢度參觀，就等我哋介紹下啦！

呢度其實係位於古洞北嘅「塢原自然生態公園」，塢原係香港境內最大嘅淡水農耕濕地，擁有多樣化嘅生態環境，亦係大量遷徙候鳥嘅補給站。為保育及推廣其生態價值，土木工程拓展署自 2019 年起將塢原發展為自然生態公園，目前工程已大致完成。當中佔地 37 公頃，劃分為三個區域，包括生態區、農業區同埋訪客區。

而當日除咗參觀環節之外，仲參加咗一場戶外音樂會！由一班本地表演者，透過拇指琴、手笛、結他及敲擊樂送上精彩連場嘅田園系音樂表演。我哋同年青人一齊感受大自然嘅樂章，令人十分放鬆！

「同心・同力・同行 北區禁毒計劃 2021-2024」

「同心・同力・同行 北區禁毒計劃 2021-2024」分為五大工作部分，包括「針對吸毒隱蔽化的工作」、「及早介入工作」、「戒毒康復工作」、「社區工作」及「針對販毒為主題的活動」。

而當中「針對販毒為主題的活動」為潮藝會友，以潮流藝術文化作為創作媒介，藉此帶出正向價值觀，向高危青少年傳遞販運毒品帶來嘅禍害。是次活動邀請咗專業導師教授北區年青人滑板及劍球嘅技巧，讓年青人初次接觸及體驗兩項潮藝文化活動，年青人亦感到新奇有趣，希望日後可以進一步培養佢地健康嘅興趣，從而可以遠離毒品！



青新頻道

「青」代表香港青少年服務處
「新」代表新一代 Z-Generation

有乜嘢等任你睇？

好多各式名播點播
定期直播節目

「青・新頻道」現已上架！
可在以下兩個平台下載
或直接登入網址

Google Play iOS App Store

<http://czchannel.hkcs.org.hk>

歡迎如你 成為寄養家庭

給孩子一個溫暖的家

理想寄養家長：

- 喜愛兒童，有照顧兒童的經驗及能力
- 能為兒童安排妥善的照顧計劃
- 有管教及培育兒童的合適態度和技巧
- 具小學或以上教育程度
- 身體健康及情緒穩定
- 家庭生活愉快安定
- 經濟情況穩定
- 家居環境安全整潔及有足夠居住空間
- 寄養家長及家庭成員同意參與寄養服務
- 願意接受社工的調查及督導

我們誠意邀請你成為寄養家長。如您有興趣申請為寄養家長，歡迎聯絡本機構
機構網頁：<http://www.cys.org.hk>
電郵：sghtc@hkcs.org.hk
電話：27507913

有興趣了解申請成為寄養家長請填妥以下表格，傳真至 27553137，本中心社工將會與您聯絡。

姓名：_____

地址：_____

聯絡電話：_____

電郵地址：_____

寄養家長津貼
寄養兒童生活津貼
寄養服務獎勵金
寄養兒童入住津貼

若照顧3歲以下或特殊需要的兒童，另有額外津貼。



香港青少年服務處
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES

給孩子一個溫暖的家

申請成為兒童之家家長
可聯絡本職綫
機構網頁：<http://www.cys.org.hk>
電郵：sgfhc@hkccys.org.hk

歡迎申請成為
兒童之家家長

朱Auntie (兒童之家正家長)：

家公家長在照顧兒童時，會化身成不同角色去緩和種種問題。如：導師、華友、護理員、傾聽、調解員等等。在配合兒童及當前情境所需，擔當那些角色，有時會感到吃力，但從中可以協助兒童解決難題，令雙方關係更為密切，故亦樂此不疲。陪伴兒童成長的這些年，我和先生都很注重兒童們待人接物應有的言詞及態度，經常在這方面教導他們，特別是情緒管理。另外除了專業上的關注，其身心健康至為重要。我們希望家舍生活可以留給兒童一個美好的回憶。並且，在居住期間能使他們的飽解與日俱增，充分發揮上天賦予的才華，將來可回饋社會。

	正家長	代家長
理想條件	已婚夫婦 申請人夫婦 須成熟穩重，無不良嗜好、喜愛孩童和具備管教兒童經驗及能力	不限 申請人
職責	中五或以上程度能操流利廣東語 1. 照顧8-9名年齡由4至18歲兒童之行為、學業、起居生活、安排活動。 2. 平均每星期工作五天半，需依更期休假。 3. 夫婦均需留宿，配偶能於工餘時間參與照顧及教導兒童。	2. 平均每個月工作12-13天或按雙方協議，需留宿。
薪酬	月薪為\$20,035起，另加每晚工作津貼\$337.5 配偶每月可獲\$9,050額外津貼。	日薪\$950至\$1,450(按經驗而定)，另加每晚工作津貼\$337.5

我們誠意邀請您成為兒童之家家長。
如您有興趣申請為兒童之家家長，歡迎致電 **2750 7913** 查詢或填妥以下表格，傳真至 **2755 3137** 或電郵 sgfhc@hkccys.org.hk，本中心社工將會與您聯絡。

有興趣了解申請成為兒童之家家長的資料

姓名： _____
地址： _____
聯絡電話： _____
電郵地址： _____

活動報名及退款程序

- 如欲申請參加中心舉辦之多元智能興趣班、小組或活動，歡迎填寫活動報名表，並連同費用，到中心辦理報名手續。如以支票付款，支票抬頭寫「Hong Kong Children & Youth Services」。
- 所有班/組/活動一經繳費，恕不退款。如有特殊理由，可向社工督導申請，中心會按個別情況處理。
- 如活動取消或改期，中心會盡早通知參加者及安排退款，並會於原定活動日期起計，在十五個工作天內退回有關款項。參加者須於獲通知後一個月內憑收據領取退款，否則該款項將撥作慈善用途。
- 所以多元智能興趣班及活動若因有關熱帶氣旋或暴雨警告訊號生效而取消，或因導師請假以致停課，中心將會盡早通知參加者，並另定補堂日期。如因某些原因而未能安排補堂，中心將會安排退款。但參加者自行缺席，則不予以補堂。
- 戶外活動參加者如未滿18歲，需出示家長簽署同意書，否則，中心有權拒絕參加者出席當天活動，亦不獲退款安排。

減免計劃

為了讓接受綜援/低收入/有經濟困難人士及家庭有更多機會使用本中心之收費服務，中心特此設立收費減免計劃。有需要人士可憑有效證明文件申請會員費之豁免，亦可以「優惠價」報名中心活動，詳情請留意活動收費欄，名額有限，額滿即止。

申請及退出服務手續

- 服務使用者可親臨中心及駐校辦事處，或以電話或書面方式，向中心或駐校社工申請服務。
- 社工亦會主動認識在服務區域範圍內經常流連及聚集的青少年，經過評估手續，衡量服務需要後，便會與他們開展有計劃的介入工作，他們亦即成為中心的服務使用者。
- 凡年齡由6至24歲的青少年均可申請成為會員。
- 凡有子女或家庭成員年齡介乎6至24歲之家長或其家庭相關成員，如兄弟姐妹、父母、照顧者或監護人等，可申請成為附屬家庭會員。
- 單親家庭人士、綜援家庭人士、來港居住不足三年之新抵港人士及經社工轉介之人士均獲豁免會員年費。
- 服務使用者如因各種原因退出服務或活動，可向負責工作人員提出，中心會按個別情況處理。

收集個人資料聲明

本處根據《個人資料(私隱)修訂條例》已制定了相關的工作指引，以保障閣下個人資料。本處仍會沿用過去的做法，繼續使用你的個人資料如姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址等與你保持接觸包括通訊、籌款、活動推廣、培訓課程、義工招募及收集意見等用途。除了個人(私隱)修訂條例特定豁免包括保安、防止反偵查罪案、新聞活動及健康等方面範疇外，閣下有權就香港青少年服務處備存有關閣下的個人資料作出查閱、更改及停止使用閣下的個人資料，但已達成使用目的後而刪除的個人資料除外。

如閣下不欲本處使用閣下的個人資料作上述用途，請填寫以下「拒收直接促銷/推廣通知書」，並以郵寄/傳真/電郵形式聯絡本處(地址：新界上水天平邨天明樓地下105-113室，傳真號碼：2671 2206，電郵：tnit@hkccys.org.hk)，費用全免。

拒收直接促銷/推廣通知書

本人不同意香港青少年服務處使用我的個人資料作上述推廣用途。

姓名(全寫)： _____ 簽署： _____

聯絡電話： _____ 日期： _____

機構及中心簡介

機構簡介

香港青少年服務處為多元化社會服務機構，服務包括綜合家庭服務、臨床心理服務、長者社區照顧服務、兒童之家、寄養服務、綜合青少年服務中心、課餘託管服務、兒童及青少年中心、學校社會工作及支援服務、地區青少年外展社會工作服務、深宵外展服務、濫用精神藥物者輔導中心、網上青年支援服務、幼兒及家長服務、兒童復康服務及不同特別計劃。

服務宗旨及目標

綜合青少年服務中心旨在提供機會及支援，讓青少年透過參與及體驗，各展所長，成為愉快、成熟及對社會有貢獻的一群。綜合服務主要目標為：

1. 培育青少年的個人成長，協助他們了解自我、掌握情緒，培養處理困難及壓力的能力及充份發展個人潛能。
2. 培養青少年積極的價值觀，建立和諧的人際及家庭關係。
3. 促進青少年關心社會，貢獻社會。
4. 為處於不利環境或面對困難的青少年提供支援及輔導。
5. 與社區人士緊密合作，共同建立一個關心青年人的社會及締造有利青年成長的環境。

服務對象

本中心主要服務對象為北區 6 至 24 歲的兒童、青少年及其家庭。

服務範圍

按地區特色和需要，透過中心服務、駐校及外展等不同形式，以個人輔導、小組及社區活動之社會工作方法，籌劃和推行下列四項核心服務：

1. 指導及輔導服務
2. 為處於不利環境的青少年提供支援服務
3. 培育青少年自我發揮、個人成長及建立和諧人際關係的小組及活動
4. 培養青少年關心及參與社會的小組及活動

中心亦會透過不同類型的活動，例如康樂活動、興趣班與小組、自修室及閱讀室設施等，輔助上述服務的推行。

會員申請及續會須知

會員類別	會員福利
會員： 供 6 至 24 歲人士申請，以個人身份入會。 附屬家庭會員： 供 6 至 24 歲人士及家屬一同申請，同一家庭申請人數不限，以家庭會籍申請入會。	1. 以會員價參加中心舉辦之活動。 2. 免費享用自修室服務和借用書籍。 3. 免費享用中心提供之偶到服務。 4. 獲寄贈中心之活動通訊。
會籍有效期及會費	會員續証申請
會員： 一年會籍、兩年會籍 均為 \$0 附屬家庭會員： 一年會籍、兩年會籍 均為 \$0 (如其他家庭成員並非與會員於同一日申請入會，有效期以入會當日開始計算。)	1. 一般情況下，會員最早只能於會籍到期日 4 個月或以內提前續會。 2. 如申請兩年會籍，當第一年會籍完結時，第二年會員續証之登記會自動進行。
申請手續	退出會籍手續
1. 親臨中心填妥中心會員申請表及選擇會籍年期。 2. 若申請者年齡在 12 歲以下，申請表上必須有家長簽名同意。	會員如欲退出會籍，可攜同會員証親身到中心辦理。

有關颱風、暴雨及雷暴警告信號下之活動安排

有關訊號生效下	中心開放	戶內活動	戶外 (陸上活動)	戶外 (水上活動)
 雷暴 Thunderstorm	✓	✓	按情況而定	✗
 Amber 黃	✓	✓	按情況而定	✗
 Red 紅	✓	✓ 一般活動	✗	✗
 Black 黑	✗ ³	✗ ³	✗	✗
T1	✓	✓	✓	✗
⊥3	✓	✓ 一般活動	✗	✗
⬆8 或以上訊號	✗ ¹	✗ ¹	✗	✗

註解：

1. 如於 7am 前改掛三號戒備信號，日間之戶內活動將恢復進行；
如於 12nn 前改掛三號戒備信號，午間之戶內活動將恢復進行；
如於 5pm 前改掛三號戒備信號，晚間之戶內活動將恢復進行；
如八號烈風或暴風信號於 6pm 後除下，所有中心 / 單位將繼續暫停開放。
在一般情況下，中心會於八號烈風或暴風信號除下後三小時恢復開放。
2. 紅色暴雨警告解除後及在一般情況下，戶內活動將於三小時後恢復進行。
3. 黑色暴雨警告解除後及在一般情況下，戶內活動及「中心開放」服務將於三小時後恢復進行。

備註：

在暫停活動情況下，服務使用者會盡快被安排返家，或在職員 / 導師陪同下，留在安全的地方。個別活動之最新安排，請留意中心公佈，如有疑問，可向中心職員查詢。

有關補堂事宜

所有興趣班及活動若因上述天雨關係而取消，將安排補堂。若中心未能安排補堂，則按比例安排退款。

歡迎提供意見

為提供安全舒適的環境及優質的服務，本中心歡迎你將意見填寫於下表，並交回中心跟進。所有意見盡皆保密，並會由本中心之主任及 / 或以上職級之員工負責處理。

(請於選擇方格加上「✓」號，並請簽署)	
本人 <input type="checkbox"/> 同意公開意見內容	簽署：_____
本人 <input type="checkbox"/> 不同意公開意見內容	填寫日期：_____
歡迎提供下列個人資料，你提供的資料只供本中心處理這次建議和聯絡之用。(可選擇不填寫)	
姓名：_____	聯絡電話：_____
地址：_____	
請將填妥的意見表放於信封內，並投放於本中心之意見箱，或寄回本中心主任收。	
如對本中心服務有任何意見或投訴，請聯絡本中心主任 鄭毓彤女士。	
電話：2679 7557	地址：天明樓會址：上水平邨天明樓地下 105-113 室

作為本機構的服務使用者，你可享有以下權利：

1. 所有服務使用者，不論性別、性取向、年齡、種族、信仰、背景及能力，均受到我們的尊重及平等對待。
2. 服務使用者所提供的個人資料只用作向你提供服務包括通訊、籌款、活動推廣、培訓課程、義工招募、收集意見及所需援助等用途。除了的特殊情況下包括服務使用者的安全受威脅或其行為將嚴重危害他人安全，否則將予以保密。詳情請參考個人資料（私隱）修訂條例及有關向香港青少年服務處提供個人資料事宜通告。
3. 獲知服務單位最新的服務資料包括宗旨、對象、內容、申請及退出服務等用途。如未能為你提供服務，將會向你交待原因。
4. 有權選擇及決定是否接受服務或專業意見。
5. 如合適，服務使用者可要求轉介以接受適當的服務。
6. 服務使用者參與任何需要繳費的活動，均獲發本會正式收據，並獲服務單位在活動日前知會有關參加活動細則。
7. 如服務單位因各種原因而須將活動取消或延期，可獲通知及作出安排，或退回已繳費用。所有服務上的變動，將儘早向你提供資料，讓你作出恰當的選擇及決定。
8. 大眾可從服務單位之通訊或其他途徑（例如告示板）獲知服務單位最新之服務統計數字。
9. 有權知悉有關評估和滿足服務使用者需要的政策及程序及參與服務的計劃及評估。服務單位將定期收集服務使用者意見，有關意見將成為制定未來工作計劃的參考。
10. 享用一個安全的服務環境，認識中心的消防設備及其擺放位置，服務單位會為服務使用者提供清晰的疏散指示及路線。
11. 服務單位將盡力保障你的私人財物的安全，在未得你同意前，你的私人財物不會被隨意取用；如因特別情況，需要代管你的金錢財物時，服務單位職員須在交收時與你簽訂文件。我們呼籲服務使用者自行小心保管個人物品及金錢。
12. 服務使用者有權透過不同渠道如意見箱、致函、致電給負責職員等提出你對服務單位的建議或不滿，我們會認真及公正地處理所有意見。服務使用者不會因此而受到不佳的對待。
13. 獲服務單位將盡力保障你免受到任何形式的侵犯，包括任何可能對服務使用者構成危險、損害（言語上、身體上或性侵犯）的情況。如你對這方面有任何建議，可向負責職員提出；我們亦會透過職員鼓勵服務使用者提出有關的關注。
14. 就服務單位政策、程序及履行服務質素標準之表現提出意見。

* 如大家對以上服務質素標準有任何意見，歡迎聯絡服務單位之社工督導

服務質素標準

本機構致力提供優質服務，並根據社會福利署所訂定十六項服務質素標準，製定了相關之工作指引和服務程序。現將有關服務質素標準詳列下表。本中心正收集服務使用者對我們在這方面執行情況的意見。如對本中心服務有任何意見或提問，歡迎隨時與本中心職員提出，亦可使用中心意見箱或直接與本中心社工督導聯絡。

原則一：資料提供

- 標準 1 服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。
- 標準 2 服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策及程序。
- 標準 3 服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。

原則二：服務管理

- 標準 4：所有職員、管理人員、管理委員會和／或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。
- 標準 5：服務單位／機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。
- 標準 6：服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注的人士就服務單位的表現提出意見。
- 標準 7：服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。
- 標準 8：服務單位遵守一切有關的法律責任。
- 標準 9：服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。

原則三：對使用者的服務

- 標準 10：服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。
- 標準 11：服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要（不論服務對象是個人、家庭、團體或社區）。

原則四：尊重服務使用者的權利

- 標準 12：服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。
- 標準 13：服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。
- 標準 14：服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。
- 標準 15：每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。
- 標準 16：服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。

單位	地址	電話	傳真
總辦事處	香港北角百福道 21 號 16 樓	2366 7271	2721 3563
綜合家庭服務			
紅磡綜合家庭服務中心	九龍紅磡邨紅暉樓地下	2761 1106	2715 4033
臨床心理服務	九龍紅磡邨紅暉樓地下	2761 1106	2715 4033
長者社區照顧服務			
沙田綜合家居照顧服務中心	新界沙田馬鞍山利安邨利興樓地下 G2 室	2640 1008	2683 5345
大埔綜合家居照顧服務中心	新界大埔大元邨泰樂樓地下 11 及 12 室	2667 7616	2661 9648
兒童之家	於九龍及新界區設立 9 間兒童之家 九龍啟業邨啟盛樓地下 G4 室	2750 7913	2755 3137
寄養服務	九龍啟業邨啟盛樓地下 G4 室	2750 7913	2755 3137
綜合青少年服務中心			
賽馬會大埔綜合青少年服務中心	新界大埔廣福邨廣仁樓 220-229 室	2653 8514	2638 5370
賽馬會天平綜合青少年服務中心	新界上水天平邨天明樓地下 105-113 室	2679 7557	2671 2206
賽馬會麗城綜合青少年服務中心	新界荃灣麗城花園第一期第三座平台	2414 8283	2412 3570
賽馬會方樹泉綜合青少年服務中心	九龍紅磡黃埔花園第二期十八座地下及一樓	2356 2133	2334 9963
賽馬會恒安綜合青少年服務中心	新界沙田馬鞍山恒安邨恒安社區中心 2-4 樓	2642 1555	2643 0476
賽馬會粉嶺綜合青少年服務中心	新界粉嶺聯和墟和滿街 9 號御庭軒政府大樓 2 樓	2668 2138	3125 4677
課餘託管服務	於各綜合青少年服務中心均設有課餘託管服務		
大元課餘託管服務中心	新界大埔大元邨泰樂樓地下 24-26 室	2660 6572	2660 8254
兒童及青少年中心			
成和青少年中心	香港跑馬地桂成里 20 號誠和閣地下	2572 2311	2572 3115
學校社會工作服務	為全港 40 所中學提供駐校社工服務 請聯絡總辦事處	2366 7271	2721 3563
地區青少年外展社會工作服務			
大埔地區青少年外展社會工作隊	新界大埔富亨邨亨裕樓地下 23-26 室	2667 7780	2667 7149
馬鞍山青少年外展社會工作隊	新界沙田馬鞍山恒安邨恒安社區中心 2 樓	2328 6903	2328 6523
深宵外展服務			
星鳥計劃 - 大埔及北區深宵外展社會工作服務	新界大埔富亨邨亨裕樓地下 23-26 室	2667 7780	2667 7149
濫用精神藥物者輔導中心			
心弦成長中心	新界荃灣大河道 99 號 99 廣場 11 樓 01-03 室	2402 1010	2614 2695
到校學前康復服務			
小海星 - 到校學前康復服務	新界葵芳興芳路 223 號新都會廣場二座辦公大樓 12 樓 1201 室	2366 7222	2366 7262
網上青年支援服務			
一微 ^ _ ^ 米網上青年支援隊	新界沙田鄉事會路 138 號新城市中央廣場二座 1719 室	3615 8331	3020 6224
學前單位社會工作服務			
家愛童行 - 學前單位社會工作服務	九龍尖沙咀漆咸道南 23 號六字樓	2366 2849	2366 0230



香港青少年服務處
賽馬會天平綜合青少年服務中心
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES
JOCKEY CLUB TIN PING INTEGRATED CHILDREN & YOUTH SERVICES CENTRE

中心開放時間

☺ 為中心開放時間

時間	星期	一	二	三	四	五	六	日
10:00am-1:00pm	預約服務	/	/	/	/	/	☺	☺
2:00pm-6:00pm		☺	☺	☺	☺	☺	☺	☺
7:00pm-10:00pm		☺	☺	☺	☺	☺	☺	/

公眾假期中心開放安排 (2024年6月-2024年9月)

端午節	2024年6月10日	暫停開放
香港特別行政區成立紀念日	2024年7月1日	暫停開放
中秋節翌日	2024年9月18日	暫停開放



天明樓會址：上水天平邨天明樓地下 105-113 室
天平商場會址：上水天平邨天平商場 2 樓 203 室
電話：2679 7557
傳真：2671 2206
電郵：tnit@hkcsys.org.hk
網址：www.hkcsys-tnit.org.hk



交通方法：

巴士：70K、261、270、277E、277P、79K

小巴：55K

港鐵：上水港鐵站 D 出口 (上水廣場方向) 乘電梯到地面，轉乘巴士 270 (天平邨方向循環線)，於天平邨總站下車。